

VareseNews

Un camp estivo con il Cus Insubria

Pubblicato: Venerdì 6 Maggio 2016



Per la prima volta il Cus Insubria organizza il **Multisport Summer Camp dal 13 giugno al 7 agosto 2016** destinato a tutti i bambini e ragazzi dai sei anni in su. Sede del Summer Camp è il **PalaCusInsubria di Via Monte Generoso**, nel Campus di Bizzozero dell'Università degli Studi dell'Insubria, a Varese.

Il **Multisport Cus Insubria Summer Camp** sarà presentato alla cittadinanza **mercoledì 11 maggio 2016 alle 18.30**, nella sede del PalaCusInsubria, di via Monte Generoso 71.

Parteciperanno: il Presidente del CUS Insubria Eugenio Meschi; Silvia Giovanardi, Responsabile settore giovanile Foppa Pedretti Bergamo; Stefano Rossi, Allenatore Cus Insubria Volley; Edoardo "Dodo" Rusconi, direttore tecnico Basket Ignis Varese1960, Ilaria Puricelli, ArteInLab ed altri tecnici.

Il Progetto nasce da un'iniziativa del CUS Insubria in collaborazione con l'Università degli Studi dell'Insubria e Bellissima Terra Cooperativa Sociale Onlus, **rivolta ai dipendenti dell'Università e a tutta la cittadinanza**. Il Multisport Cus Insubria Summer Camp offre durante il periodo estivo un'attività innovativa finalizzata alla promozione sportiva e alla socializzazione.

Il programma del Summer Camp si rivolge a bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, proponendo loro la possibilità di praticare diverse attività all'interno del Campus Universitario di via Monte Generoso. I partecipanti saranno divisi in gruppi tenendo conto dell'età e delle attitudini sportive di ognuno.

Lo sport visto come momento educativo, che abitui al rispetto delle regole e della convivenza con compagni ed avversari, in un ambito di confronto, serenità, correttezza e di ordine, avvalendosi di istruttori e docenti di alto livello.

Le proposte saranno varie da attività sportive finalizzate a discipline precise o multisportive a laboratori creativi di teatro, musica e danza.

Collaborano al Camp: Insubria Volley; Volley Foppa Pedretti; Basket Ignis Varese 1960; Alive (Accademia Lirica di Verona); Atleticainsubria Eolo; Varesina Ginnastica e altre realtà sportive.

Non è richiesta alcuna conoscenza preacquisita ma solamente tanta voglia di scoprire e imparare tante discipline sportive nuove e divertenti.

Le attività proposte ai bambini sono: aerobica e fitness; atletica; beach volley; calcio (a 5); ginnastica; pallamano; rugby; giochi di gruppo; volley e sitting volley; pilates; basket e basket in carrozzina; danza; sport d'acqua; arti marziali; tennis; sport paralimpici. Le attività saranno organizzate in gruppi di 10/15 ragazzi al fine di consentire un ottimale rapporto assistenti/utenti.

Inoltre sono previsti “Camp tecnici” settimanali di Basket, Volley, Atletica, Teatro e danza rivolti a ragazzi dai 10 ai 19 anni per elevare e valorizzare la preparazione tecnica dello sport che più amano con tecnici di alto livello.

Per informazioni, iscrizioni e costi:

Segreteria Cus:

www.cusinsubriasportcamp.it

kusinsubriasportcamp@gmail.com

Tel. 346 4928494

facebook.com/cusinsubriasportcamp

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it