

Un convegno per la medicina anti-aging

Pubblicato: Lunedì 16 Maggio 2016



«L’anti-aging di successo parte dalla tavola; salute e bellezza dagli alimenti» è il titolo del convegno che **Olosmedica**, Associazione Scientifica Internazionale di Medicina Tradizionale, Complementare e Scienze Affini, terrà **sabato 21 maggio con inizio alle ore 14,30, presso Villa Gianetti, Via Roma, 22, Saronno**.

«E’ ormai cosa nota che la vita media nell’arco dell’ultimo secolo è raddoppiata, ma è altrettanto vero che è allungata soprattutto la vecchiaia e non la salute delle persone che passano gli ultimi venti anni della loro vita tra visite mediche, analisi e terapie di ogni genere – spiegano gli organizzatori -. **L’attuale medicina è troppo orientata ad intervenire sugli effetti**, ma non a prevenire o eliminare le cause. **Fortunatamente la medicina anti-aging** si propone di scoprire, prevenire, trattare e rallentare il naturale declino dell’organismo umano ed animale legato al passare degli anni, non solo coll’applicazione di tecnologie scientifiche e mediche avanzate, ma puntando a rendere i soggetti più dinamici, più attivi, più protagonisti delle proprie attività ed aspettative attraverso anche il miglioramento dell’aspetto: **più sani e più belli**. Una sana ed adeguata alimentazione accompagnata da una corretta informazione assume in questo contesto un ruolo estremamente importante, ed è questo lo scopo che il convegno intende raggiungere attraverso gli interventi di noti professionisti di consolidata esperienza».

Manuel Sgarella

manuel.sgarella@varesenews.it

