

# VareseNews

## Al via il laboratorio Dakka, per disegnare le emozioni

**Pubblicato:** Martedì 7 Giugno 2016



**Sono aperte le iscrizioni per partecipare al Laboratorio serale Dakka: disegnare le emozioni. Venerdì 10 giugno 2016 inizia il laboratorio serale “Disegnare le emozioni” che sarà condotto da**

**Gli incontri si terranno il venerdì sera dalle ore 20,30 alle 22,00 nei locali messi a disposizione da VerdeBio in Via Novara, 2 a Gallarate e saranno organizzati in gruppi composti da 8 – 10 persone.**

**La partecipazione agli incontri è a offerta libera.** È necessaria l’iscrizione telefonando al numero 3409628382, o inviando una e mail a [teresa.brov@libero.it](mailto:teresa.brov@libero.it)

Per aderire all’iniziativa **non è necessario saper disegnare** poiché la finalità del laboratorio Dakka è quella di imparare a liberare il potenziale creativo e trasmutare le emozioni attraverso attività espressive.

«Il progetto DAKKA – spiega l’organizzatrice **Teresa Brovelli presidente dell’Associazione Ali Rosse** – è nato da un’idea e da un racconto scritto da **Jacopo Laudi**, che, prima di morire, ha espresso il desiderio che ci occupassimo di attivare dei laboratori aperti a tutti **per prevenire l’isolamento sociale legato alla sofferenza** e ad aiutare le persone a essere maggiormente consapevoli delle proprie emozioni. Il corso è alla sua terza edizione. Nei mesi passati sono state svolte due edizioni dei laboratori Disegnare le emozioni e Ritroviamo l’armonia tra mente e corpo oltre a quello sperimentale di Lettura. I Laboratori hanno registrato una adesione partecipata e interessata».

La realizzazione del programma Dakka è frutto di una stretta collaborazione tra diverse realtà territoriali, Organizzazioni no profit e privati, che sostengono le attività messe in campo da Ali Rosse: dal riconoscimento del Progetto da parte della Fondazione Comunitaria del Varesotto Onlus con l'ammissione al contributo, al sostegno di AVIS di Gallarate fino alla messa a disposizione degli spazi necessari ove svolgere le attività da parte di Auser Insieme di Gallarate, Istituto Wolpe di Besozzo, Fondazione Gadda di Gallarate e non ultimo VerdeBio di Gallarate.

**Redazione VareseNews**

redazione@varesenews.it