

VareseNews

Al via il laboratorio Dakka, per disegnare le emozioni

Pubblicato: Martedì 7 Giugno 2016



Sono aperte le iscrizioni per partecipare al Laboratorio serale Dakka: disegnare le emozioni. Venerdì 10 giugno 2016 inizia il laboratorio serale “Disegnare le emozioni” che sarà condotto da

Gli incontri si terranno il venerdì sera dalle ore 20,30 alle 22,00 nei locali messi a disposizione da VerdeBio in Via Novara, 2 a Gallarate e saranno organizzati in gruppi composti da 8 – 10 persone.

La partecipazione agli incontri è a offerta libera. È necessaria l'iscrizione telefonando al numero 3409628382, o inviando una e mail a teresa.brov@libero.it

Per aderire all'iniziativa **non è necessario saper disegnare** poiché la finalità del laboratorio Dakka è quella di imparare a liberare il potenziale creativo e trasmutare le emozioni attraverso attività espressive.

«Il progetto DAKKA – spiega l'organizzatrice **Teresa Brovelli presidente dell'Associazione Ali Rosse** – è nato da un'idea e da un racconto scritto da **Jacopo Laudi**, che, prima di morire, ha espresso il desiderio che ci occupassimo di attivare dei laboratori aperti a tutti **per prevenire l'isolamento sociale legato alla sofferenza** e ad aiutare le persone a essere maggiormente consapevoli delle proprie emozioni. Il corso è alla sua terza edizione. Nei mesi passati sono state svolte due edizioni dei laboratori Disegnare le emozioni e Ritroviamo l'armonia tra mente e corpo oltre a quello sperimentale di Lettura. I Laboratori hanno registrato una adesione partecipata e interessata».

La realizzazione del programma Dakka è frutto di una stretta collaborazione tra diverse realtà territoriali, Organizzazioni no profit e privati, che sostengono le attività messe in campo da Ali Rosse: dal riconoscimento del Progetto da parte della Fondazione Comunitaria del Varesotto Onlus con l'ammissione al contributo, al sostegno di AVIS di Gallarate fino alla messa a disposizione degli spazi necessari ove svolgere le attività da parte di Auser Insieme di Gallarate, Istituto Wolpe di Besozzo, Fondazione Gadda di Gallarate e non ultimo VerdeBio di Gallarate.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it