

Attacchi di panico: un incontro per saperne di più

Pubblicato: Mercoledì 29 Giugno 2016



Una ricerca del Policlinico Gemelli di Roma afferma che “le indagini sulla popolazione generale mostrano che **oltre 1 soggetto su 5 può andare incontro a un disturbo d’ansia nella vita**”. Ma cosa si intende con il termine ansia? L’attacco di panico, ancor di più, è vissuto come un enigma: d’improvviso, in apparenza senza ragione, il corpo irrompe sulla scena, alterando profondamente il vissuto soggettivo. Talvolta si tratta di un episodio occasionale, sovente diviene uno sgradito ospite fisso, che si insedia in un circolo vizioso di timorose aspettative della successiva ricomparsa. Ciò che fa problema è proprio l’indecifrabilità del fenomeno, la sua oscurità. Quale può essere una chiave di lettura efficace?

Ne parlerà a Gallarate il dottor **Riccardo Marco Scognamiglio**, psicologo psicoterapeuta, fondatore dell’Istituto di Psicosomatica Integrata, presenterà una lettura del fenomeno dalla prospettiva del lavoro clinico in ambito privato. L’appuntamento è per **venerdì 1 luglio alle ore 18:30 nella Sala Martignoni** (via XX Settembre, angolo via Venegoni). L’ingresso è libero.

Ansia e attacco di panico non si esauriscono in meccanismi psichici, bensì coinvolgono massivamente il corpo (palpitazioni, sudorazione, sensazione di soffocamento); da qui la necessità di ripensare l’intervento terapeutico secondo modelli integrati. Il relatore illustrerà come la Psicologia Psicosomatica possa svolgere un’importante funzione di “raccordo”, prendendo in considerazione entrambi i livelli, sia da un punto di vista diagnostico sia nelle prospettive della cura.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it