

VareseNews

“In giro col diabete” anche con Fiab Ciclocittà

Pubblicato: Venerdì 3 Giugno 2016



Il diabete si può vincere anche con lo sport. **“In giro con il diabete”** è il singolare tour in bicicletta, giunto alla terza edizione, che quest’anno si svolge in Lombardia, dal 2 al 4 giugno per dimostrare che nella gestione del diabete, oltre ad un’alimentazione sana, è fondamentale un esercizio fisico adeguato.

L’evento è organizzato dall’Associazione **“In giro con il diabete”**, fondata da Marco Taurino, giovane diabetico e appassionato ricercatore, associata alla Fand (federazione associazioni nazionali diabetici), in collaborazione con l’Associazione Saronnese Diabetici e Fiab Ciclocittà Saronno.

Il giro tocca ben 4 provincie: **Varese, Como, Monza-Brianza, Milano** e farà conoscere questa parte della Lombardia in bicicletta ad amici diabetici, alcuni dei quali vengono dalla Puglia e dall’Abruzzo. Lo scopo della manifestazione sportiva è dimostrare che lo sport fa bene a tutti, e che anche i diabetici ne ricavano benefici: ci saranno infatti **ogni giorno misurazione della glicemia prima e dopo la pedalata**. Chi può è invitato alla partenza da Saronno, ad unirsi anche alle singole tappe, e alla giornata conclusiva del 4 giugno a Saronno, in Villa Gianetti dalle 18 in avanti.

Manuel Sgarella

manuel.sgarella@varesenews.it

