

In tour a Marzio per riscoprire se stessi

Pubblicato: Giovedì 23 Giugno 2016



L'Agenzia Morandi Tour organizza una giornata molto speciale con "passeggiata\camminata consapevole" a Marzio lungo gli splendidi sentieri prealpini della Linea Cadorna. Un'esperienza per far provare il nuovo modo di viaggiare "alla scoperta di te": per far comprendere il significato, il valore e l'effetto rigenerante sulla persona che trasmette questo innovativo stile di viaggio.

«Possiamo chiamarlo Team Building, possiamo chiamarla Mindfulness, possiamo pensare di ritrovare il contatto con La Natura in un ambiente assolutamente bucolico, ma viaggiare alla scoperta di te stesso apre una nuova frontiera nella consapevolezza uomo, mondo e natura», spiegano gli organizzatori.

Appuntamento domenica 26 giugno. Partenza alle ore 9.15 da Varese, stazione ferrovie dello Stato, in autobus alla volta di Marzio, piccolo borgo situato in posizione amena sopra il lago di Lugano. All'arrivo, inizio del percorso a piedi lungo la linea Cadorna nei meravigliosi boschi delle Prealpi varesine. Il percorso è un momento che dedichi a te stesso, di pace, di ascolto, di riconnessione, per ascoltare il suono della natura, ricevere trattamenti di riequilibrio fisio-energetico, partecipare a sedute di counseling e meditazioni. Una delle finalità più importanti della camminata e della giornata è il raggiungimento del "ben-essere": Stare bene ed essere felici; per questo sarà seguita in ogni momento da Giuseppe Reale, Deborah e Stefania Morandi i nostri "speciali" accompagnatori. Merenda presso l'antico Crotto San Filippo con prodotti tipici del territorio e cucina casalinga "come si faceva una volta". Nel pomeriggio proseguimento delle attività e alle ore 16,45 partenza per il rientro al Varese dove l'arrivo è previsto alle ore 18,00 circa.

Quota individuale di partecipazione minimo: 45 euro

La quota comprende:

- Viaggio di andata e ritorno con autobus
- Accompagnatore professor Giuseppe Reale;
- Esercizi di mindfulness supportati dal maestro Giuseppe Reale e Deborah;
- Merenda presso l' antico Crotto San Filippo con prodotti tipici del territorio bevande incluse;

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it