

La Giornata della frutta, contro afa e ansia da prova costume

Publicato: Giovedì 23 Giugno 2016



Pesche ma non solo. Ci sono tutti i tipi di frutta e di colori nella **dieta anti caldo che sarà lanciata questo fine settimana nei farmer's market di Campagna Amica in Lombardia** per affrontare le temperature sopra i 30 gradi che si annunciano per l'estate e per affrontare senza ansia la prossima prova costume.

A Varese uno dei primi appuntamenti: domani, venerdì 24 giugno, in piazzale De Gasperi si potranno imparare i segreti della preparazione in casa delle pesche sciroppate.

A Milano, al farmers' market di via Ripamonti dalle 8 alle 13 di sabato 25 giugno, sarà possibile scoprire i mille volti della pesca, le sue proprietà organolettiche e nutrizionali, le sue varietà e i modi per mangiarla, dai risotti ai dolci. Analoga iniziativa a **Paullo** nel Milanese e a **Borgovirgilio**, in provincia di Mantova.

Sempre sabato 25 a **Pavia**, nel mercato di via Pastrengo, Agricoltazione con albicocche e succo di mele. A **Mariano Comense**, al Parco di Porta Spinola, dalle 8 alle 12.30 verranno distribuite ricette e segreti per l'uso di fragole e pesche.

Alla giornata della frutta partecipano anche le Botteghe Italiane di **Monza** in via di Porta Lodi e quella di **San Donato Milanese** in via Cesare Battisti. L'anticipo della dieta anti caldo si avrà venerdì 24 giugno a **Sondrio**, nel mercato di Piazza Cavour dalle 8 alle 13.30 con mirtili e lamponi della Valtellina.

Domenica 26 giugno il weekend della dieta anti caldo si chiude con Piazza Stradivari a **Cremona** dalle 8 alle 19 e con la festa del melone e della pesca al mercato di via Verdi a **Crema** dalle 8 a mezzogiorno.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it