

## Medicina appropriata e personalizzata: convegno dell'ospedale

**Pubblicato:** Venerdì 17 Giugno 2016



**Una medicina sempre più “personalizzata” e sempre più appropriata**, rispondente con efficacia ai bisogni del malato. Si apre **oggi, venerdì 17 giugno**, alle 14 il corso **“Adeguatezza diagnostica clinica e terapeutica nelle malattie del sistema immunitario”**, nella **Sala degli Stemma del Comune di Legnano**.

Con i saluti del Sindaco, **Alberto Centinaio**, del Direttore generale ASST Ovest Milanese, **Massimo Lombardo**, e del Direttore sanitario ASST Ovest Milanese, **Giuseppe De Filippis**, prende il via una due giorni che riunisce i maggiori specialisti dei quattro Ospedali aziendali: internisti, medici nucleari, reumatologi, laboratoristi, infettivologi, gastroenterologi, radiologi, nefrologi.

Il corso, nato in sinergia con l'AML (Associazione Medici di Legnano) e FADOI (Società scientifica di Medicina Interna) è presieduto da Milvia Lotzniker e Antonino Mazzone.

Afferma la dottoressa **Lotzniker**: «Si vuole continuare la tradizione consolidata da anni di un costante scambio di conoscenze ed esperienze nell'ambito della diagnostica delle patologie autoimmunitarie. Si tratta di un campo applicativo in continua evoluzione, sia tecnologica, sia di ricerca, che si integra necessariamente con gli avanzamenti terapeutici. Clinica e Laboratorio si devono muovere all'unisono in un'ottica di adeguatezza prescrittiva e terapeutica, con l'obiettivo finale di una medicina sempre

più personalizzata ed efficace, nel rispetto delle risorse disponibili. Trattandosi di patologie croniche, saranno molti e diversi i medici e gli operatori sanitari che seguiranno nel tempo il malato, sempre al centro in ogni tipologia di percorso».

**Il concetto di “appropriatezza” è così spiegato dal dottor Antonino Mazzone, past President Fadoi:** «Da anni ci stiamo occupando di migliorare l’appropriatezza sia diagnostica che terapeutica. **“Appropriato” è un atto medico fatto al paziente giusto nel momento giusto nel tempo giusto**, nel setting assistenziale adeguato da personale competente. Facile enunciare questo principio, molto più difficile metterlo in atto. Noi ci sforziamo, con eventi come questi, di sottolineare tutti i comportamenti virtuosi da mettere in atto, per offrire non solo appropriatezza ma anche qualità al nostro malato. Tra l’altro i dati della letteratura dimostrano che l’appropriatezza è uno dei modi migliori per risparmiare soldi che potranno essere reinvestiti per le nuove terapie. A tal proposito una sessione sarà dedicata a un argomento molto caldo e importante: il trattamento con i nuovi antivirali per l’Epatite C e le sue complicanze».

**Chiuderà il convegno domani il dottor Lorenzo Maffioli**, Presidente della Sezione di Medicina Nucleare della UEMS (Unione Europea dei Medici Specialisti), Direttore del DIPO (Dipartimento Interaziendale Provinciale Oncologico) e Direttore della Medicina Nucleare dell’Ospedale di Legnano. La sua lettura avrà per tema “Appropriatezza di utilizzo della Pet oltre l’Oncologia”.

«In medicina si sono fatti progressi importantissimi, con procedure ingegnerizzate, nuovi approcci farmacologici e apparecchiature di alta ed altissima tecnologia – afferma -. Il momento in cui stiamo vivendo ci vede obbligati a scelte sostenibili da un punto di vista economico, etico e sociale. Armonizzando i percorsi del paziente e trovando le giuste soluzioni si possono ottenere diagnosi estremamente fini e accurate. Il presupposto di tutto ciò è che si agisca con la massima appropriatezza intesa con ogni accezione del termine. Quindi tutti gli esami (e, specificatamente, quelli più impegnativi e costosi) devono essere effettuati in relazione allo stato di salute del paziente, secondo tempi e modalità adeguate, nell’ambito di processi condivisi (standard internazionali), affinché il bilancio delle scelte che ne derivano sia vantaggioso in termini di rapporto rischi/benefici e costi economici».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it