

VareseNews

Regole semplici per godersi il caldo dell'estate

Pubblicato: Giovedì 23 Giugno 2016



Con l'arrivo dell'estate, il caldo può rivelarsi un nemico da tenere sotto controllo. Soprattutto se si è anziani o bambini.

L'ATS Insubria ricorda alcune regole semplici per godere della bella stagione senza rischi:

Regione Lombardia ripropone **“10 regole d'oro per affrontare il caldo estivo“**: semplici e pratici consigli per affrontare al meglio la stagione estiva, attraverso i comportamenti da tenere e da evitare per prevenire disturbi legati alle condizioni climatiche.

È inoltre in funzione il servizio di ARPA Lombardia – bollettino giornaliero – **Disagio da calore – Humidex – ARPA Lombardia** – che segnala i giorni in cui l'umidità eccessiva, aumentando la percezione delle temperature calde, potrebbe più facilmente provocare malori in soggetti “fragili”.

Il sito di ATS Insubria, che rimarrà aggiornato, secondo le indicazioni regionali, per tutta la stagione estiva, raccoglie le seguenti pubblicazioni:

· **Solo il bello del caldo – 10 regole d'oro per affrontare il caldo estivo**
[http://www.ats-insubria.it/attachments/article/532/Regione%20Lombardia_Opuscolo_Caldo%20estivo_31052012%20\(2\).pdf](http://www.ats-insubria.it/attachments/article/532/Regione%20Lombardia_Opuscolo_Caldo%20estivo_31052012%20(2).pdf)

· **Estate sicura – Mai lasciare i bambini soli in macchina**
<http://www.ats-insubria.it/attachments/article/532/Caldo%20bimbi.pdf>

· **Estate sicura. Come vincere il caldo in gravidanza**
<http://www.ats-insubria.it/attachments/article/532/Estate%20sicura%202015%20-%20caldo%20in%20gravidanza.pdf>

· **Il caldo e la salute degli animali domestici**
<http://www.ats-insubria.it/attachments/article/532/Caldo%20salute%20animali.pdf>

INFO: **numero verde 800.318318**

URP – Uffici Relazioni con il Pubblico – ATS Insubria Varese –0332.277500

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it