

## VareseNews

### Maria, 107 anni: il mio segreto? «Tante amiche e il caffè corretto»

**Pubblicato:** Sabato 9 Luglio 2016



**La sua specialità? Gli gnocchi**, che di tanto in tanto ancora cucina. **E il suo segreto** per aver raggiunto i 107 anni di età? «Tante amiche con le quali andare a bere **un caffè corretto alla grappa, ogni pomeriggio**».

**Già, lo dicono tutti: la lunga vita è assicurata dalle emozioni positive**, e poi anche da cosa si mangia: **Maria Bordelot, friulana di Porcia**, in provincia di Pordenone, di consigli per i giovani ne ha tanti e li ha dispensati durante la cerimonia che l'amministrazione comunale le ha dedicato oggi, con spumante, pasticcini e una gigantesca torta panna e fragole che **l'ultra centenaria ha tagliato e servito dopo aver spento le candeline**.

«Minestra la sera, due fette di prosciutto a mezzogiorno, poi un paio d'ore di riposo e tanta compagnia».

**La faccenda del caffè corretto l'hanno confermata figli e nipoti** che con un grande abbraccio le hanno mostrato fiori e regali: tutto vero, ora un po' meno di un tempo, di quando era più arzilla, ma ancora oggi Maria vive da sola e incontra amici e amiche che vanno a farle visita o con i quali si avventura per quattro passi fra ballatoio di casa e le strette strade del centro storico di Casalzuigno, in Valcuvia.

**Questa donna con le grandi emozioni per la testa che si palesano con qualche lacrima che appena le bagna gli occhi**, ha visto due guerre mondiali ed è sopravvissuta alla sua battaglia personale con la

medicina: **a 105 anni ha rotto il femore e il chirurgo che l'ha visitata ha scommesso sul suo recupero, che è prontamente avvenuto.** Fibra di ferro.

«Qui si vive bene e diversi altri anziani son sulla buona strada per scavalcare il fatidico traguardo dei 100», spiega il sindaco Augusto Caverzasio, contento e divertito per la mattinata di festa nella sala consiliare, col pubblico che applaudeva ad ogni consiglio dispensato da Maria. «**A Casalzuigno ci sono altri anziani verso i 100, alcuni che vivono ad Arcumeggia**»: è il paese dipinto in cima alla montagna da dove si domina la valle.

E adesso? Appuntamento al prossimo 9 luglio, per i 108 di nonna Maria.

[Andrea Camurani](#)

[andrea.camurani@varesenews.it](mailto:andrea.camurani@varesenews.it)