

Ozono oltre i limiti: “Non esponetevi nelle ore più calde”

Pubblicato: Giovedì 21 Luglio 2016



Aria inquinata, ma questa volta le polveri sottili non c'entrano. **E' l'Ozono il gas che negli ultimi giorni sta raggiungendo concentrazioni preoccupanti in tutta la provincia.**

In tutte le centraline di Arpa questo gas è sopra la concentrazione massima consentita dalla legge, sfiorando o superando (come nel caso di Saronno) anche il valore di allarme. Un problema che sta interessando tutta la Regione dal momento che l'ozono è altamente volatile e che in diverse località sta facendo scattare le prime procedure di allerta dei soggetti sensibili.

L'ozono è infatti un gas fondamentale negli strati alti dell'atmosfera dal momento che scherma il pianeta dalle radiazioni ultraviolette, **ma quando le sue concentrazioni a contatto con il suolo crescono si fa molto pericoloso.** Nella parte più bassa dell'atmosfera l'ozono è considerato dannoso per la salute umana e per la vegetazione e si trova come inquinante secondario, prodotto cioè dalla reazione dell'ossigeno con il biossido di azoto (NO₂) e il contributo dei composti organici volatili (COV), in presenza di forte irraggiamento solare e di elevate temperature. **Di conseguenza, le concentrazioni di ozono sono nettamente più elevate nelle ore pomeridiane dei mesi estivi, anche se variano molto in funzione delle condizioni meteorologiche.**

Poiché l'intensità degli effetti dell'ozono cresce con la durata dell'esposizione dell'individuo, la regola principale è quella di limitare l'esposizione e quindi principalmente **limitare le attività all'aria aperta nelle ore di maggiore insolazione, generalmente dalle ore 12.00 alle ore 16.00.** Anche l'alimentazione nelle giornate di alti livelli di l'ozono ha una grande importanza. Una dieta ricca di

sostanze antiossidanti può aiutare ad abbassare la sensibilità di un individuo all'ozono ed è quindi consigliato, in questi periodi, privilegiare cibi che contengano tali sostanze

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it