

## Sport e divertimento senza cellulari: camp per gli adolescenti

**Pubblicato:** Martedì 12 Luglio 2016



I ragazzi stanno in mezzo al campo, concentrati e animati da uno sano spirito di competizione, “quella che – come dicono le educatrici **Alessandra Visone e Paola Arici** – stimola a dare di più, ma non deraglia verso l’imbroglio e la prepotenza». Ascoltano attenti le spiegazioni dell’istruttore, prima di misurarsi loro stessi nelle varie attività e, chi l’avrebbe detto, **grandissimo è il successo che sta riscuotendo lo yoga**, una scoperta per tutti che ha mosso il bisogno di rilassarsi all’aria aperta, sbaragliando il pregiudizio di “dire no” prima di avere provato.

Cellulari rigorosamente messi da parte per 4 ore consecutive, un record per queste generazioni, i giovanissimi hanno la possibilità invece di connettersi tra loro in campo, sempre all’aria aperta, e **sperimentare, all’insegna del divertimento**, running e atletica, difesa personale e judo, rugby, tiro con l’arco, mountain bike, american football, green volley, nonché trekking con due intere giornate a spasso tra i monti e alla scoperta delle bellezze vicino a casa: la prima si è svolta sul **sentiero 7**, che parte dalla stazione della Funicolare Campo dei Fiori ed arriva al Forte di Orino. La seconda, in programma **venerdì 22 luglio, ultimo giorno di camp, avrà come meta il Lago Delio**, partendo dal rifugio Forcora.

Un’offerta che apre gli orizzonti anche su sport meno convenzionali. Racconta **Stefano Pella, allenatore Rugby Varese**: «Stiamo facendo conoscere discipline che hanno un approccio meno facile, come il rugby: l’obiettivo in questo caso è far divertire i ragazzi, facendo loro delle proposte di gioco che rispettino sempre la sicurezza nel contatto fisico e che diano però degli input in direzione di uno sport meraviglioso e molto coinvolgente».

«Abbiamo scelto di lavorare sui piccoli numeri per poter lavorare su un solo gruppo ed assicurare un alto livello qualitativo ad un’iniziativa gratuita, che ha un **costo simbolico di € 5 alla settimana** Stiamo avendo tante richieste – commenta **Andrea Maldera**, referente del progetto Sport & Benessere, che, lo ricordiamo, è finanziato da Fondazione Cariplo e Regione Lombardia e di cui la Cooperativa Sociale NATURart è capofila – Un segnale ben preciso che rileva il bisogno di **questa specifica fascia d’età (13/18 anni)**, per la quale è difficile trovare luoghi e modalità di aggregazione, questo camp è infatti l’unico in città pensato apposta per loro: giovani che, se coinvolti in attività interessanti e stimolanti, dimostrano coinvolgimento e partecipazione».

Importante quindi lanciare il nuovo obiettivo: «Ci piacerebbe essere supportati per le prossime edizioni anche dalle amministrazioni locali per dare risposte concrete, positive e sane a questi ragazzi in modo che essi non vengano visti solo **quando diventano un “problema sociale”**: è una questione educativa e di prevenzione, tanti di loro hanno potenzialità incredibili che, attraverso corrette esperienze, possono essere accresciute e valorizzate».

Cosa avrebbero fatto i giovanissimi se non fossero stati qui? Il coro delle risposte è unanime e va dal classico giro in centro con gli amici allo “stancarsi” davanti alla televisione. Invece, Mattia (15 anni), Giulia (15), Silvia (14) e gli altri protagonisti hanno trovato la possibilità di conoscere sport particolari, divertendosi, stando insieme a coetanei con cui entrare in relazione. Alcuni di loro praticano regolarmente attività sportive anche in inverno, per altri invece questa propensione si è persa nel corso degli anni, ma, anche costoro alla fine sono riusciti a vincere la pigrizia, si sono lasciati coinvolgere e, a vedere i loro volti sorridenti e distesi, c’è da credere che saranno presenti e partecipi fino all’ultima sfida.

Camp multisportivo Sport & Benessere: Campo Rugby, via Salvore 9, Varese –  
Da lunedì a venerdì ore 14 – 18. Ultima settimana dal 18 al 22 luglio.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it