

## Biblioterapia al salone di bellezza

**Pubblicato:** Giovedì 25 Agosto 2016



A settembre il Beauty Salon Cornelia In di Besozzo si trasformerà in un salotto letterario con tre avvincenti appuntamenti della rassegna “Belle dentro con la biblioterapia”.

Martedì 6, 13 e 20 settembre alle ore 18.30 tre libri (un romanzo e due saggi) scritti da autrici locali verranno presentati, con il loro prezioso contenuto curativo, dal dottor Franco Sirianni, specialista in Psicologia e Psicoterapia il cui studio è a Gallarate. Ansia, stress, depressione, mal d’amore, insicurezze? Già Aristotele riteneva che la letteratura potesse guarire le persone e gli antichi Romani evidenziarono il rapporto tra medicina e lettura. Un salto nel 1937: lo psichiatra americano William Claire Menninger inizia a parlare di libro-terapia, utilizzando la tecnica nel trattamento della malattia mentale. Oggi la biblioterapia – diffusa soprattutto negli Stati Uniti e in Inghilterra – è oggetto di molti studi scientifici che ne attestano l’efficacia, sia per gli adulti sia nell’età evolutiva.

### Programma

Martedì 6 settembre, ore 18.30

**Il Sole Dentro** di Gladys Rovini, edito da Youcanprint  
Presenti l’autrice e il dottor Franco Sirianni

Modera l’incontro la giornalista Marina Martorana

Martedì 13 settembre, ore 18.30

**Due donne una bandiera** di Annalina Molteni e Gianna Parri, edito da Magazzino Storico Verbanese  
Presenti le autrici e il dottor Franco Sirianni

Modera l'incontro la giornalista Paola Trinca Tornidor

Martedì 20 settembre, ore 18.30

**Nel bianco respiro di Emily** di Maria Giulia Baiocchi, di Delta Editrice  
Presenti l'autrice e il dottor Franco Sirianni

Modera l'incontro il giornalista Claudio Ferretti

A seguito di ogni incontro, aperitivo con buffet

Ingresso libero sino a esaurimento posti

La rassegna è organizzata da Studio 21

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)