VareseNews

Tre giorni sul lago con i runner africani

Pubblicato: Lunedì 8 Agosto 2016

Tre giorni di corsa per scoprire come vivono e si allenano i grandi campioni keniani. In occasione della 7settima edizione del "Giro del Lago di Varese", **Africa & sport e Iovedodicorsa**, organizzano uno stage dedicato a podisti di ogni livello che vogliono confrontarsi e mettersi alla prova con i top runner degli **altopiani del Kenia del team Run2gether.**

Il ricco programma propone oltre a momenti di corsa che culmineranno con la partecipazione al Giro del Lago di Varese (25k o staffetta a due, 10km + 15km) di **domenica 25 settembre**, un'ampia panoramica sulla realtà della corsa in Kenya, con l'obiettivo di far conoscere e condividere con tutti i partecipanti un'esperienza in presa diretta di questa "cultura del running".

Sede dello stage l'esclusiva location dello **European Training Centre – Australian Institute of Sport** che sorge a Gavirate, centro europeo degli atleti elite australiani. Un piccolo **"villaggio olimpico"** con palestra e piscina a disposizione di tutti i partecipanti. Il posto ideale per correre, rilassarsi e conoscere angoli di varesotto a forte vocazione sportiva.

Le iscrizioni allo **stage si chiuderanno entro e non oltre il 15 settembre** o al raggiungimento del numero limite di 20 partecipanti.

QUOTA ISCRIZIONE:

Quota completa (venerdì, sabato, domenica)

– **195 euro a persona**
– accompagnatore/trice che non partecipa alla gara della domenica: 170€

Quota ridotta (sabato, domenica)

– **120 euro a persona**
– accompagnatore/trice che non partecipa alla gara della domenica: 95€

La quota comprende:
– accommodation in stanza doppia, cena del venerdi, colazione, pranzo e cena del sabato, colazione della domenica – uso palestra e piscina Centro AIS
– pranzo della domenica al “pasta party” della gara
– iscrizione “Il Giro del Lago di Varese 2016”
– bandana COSMO – classic collection collezione 2016-2017
– “stage pack”
– attestato di partecipazione
– tessera socio AFRICA&SPORT

per informazioni:

mail: info@africasport.it

cell: +39 339 2778177

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it