

VareseNews

UYBA, via alla prima settimana piena di lavoro

Pubblicato: Domenica 28 Agosto 2016



Inizia a fare sul serio la nuova **Unet Yamamay Busto Arsizio** che, dopo i primi tre giorni di lavoro post-raduno, riposa oggi (domenica) e si appresta ad affrontare la prima settimana piena di allenamento. **Pisani e compagne cominceranno con un lunedì tostissimo:** le farfalle saranno impegnate già di prima mattina con le visite mediche e con una doppia seduta di pesi e acqua, mentre nel pomeriggio affronteranno altre due sessioni di tecnica individuale e di gruppo con palla.

La settimana biancorossa proseguirà senza soste con altri due appuntamenti alle Piscine Manara di Busto Arsizio, tre sedute pesi e tanto lavoro di tecnica al Palayamamay. UYBA ricorda che è possibile assistere agli allenamenti pomeridiani con ingresso da viale Gabardi.

Mentre la squadra suda in campo, la società è attiva per il lancio della campagna abbonamenti: da lunedì mattina su www.volleybusto.com tutte le info, i prezzi e le promozioni, da giovedì 1 settembre via alle vendite.

Questo il programma completo della settimana UYBA:

Lun 29/08: visite mediche ore 8:00 a seguire Pesi + acqua (non aperto al pubblico). Lavoro tecnica individuale 16:30. Palla 17:15/19:45 (ingresso libero da viale Gabardi)

Mar 30/08: pesi 9:30/12:30 (non aperto al pubblico). Lavoro individuale 16:30. Palla 17:15/19:45 (ingresso libero da viale Gabardi)

Mer 31/08: lavoro tecnica individuale + acqua 9:30/12:30 (non aperto al pubblico).

Gio 01/09: palla 14:30/17:30 (ingresso libero da viale Gabardi).

Ven 02/09: pesi + acqua 9:30/12:30 (non aperto al pubblico). Palla 17:30/20:00 (ingresso libero da viale Gabardi).

Sab 03/09: pesi 9:30/11:00 (non aperto al pubblico). Palla 15:00/17:30 (ingresso libero da viale Gabardi)

Dom 04/9: libero

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it