

VareseNews

Anna Villarini apre la nuova edizione delle serate della scienza

Pubblicato: Venerdì 23 Settembre 2016



Giovedì 29 settembre alle ore 21, Aula Magna Insubrias Biopark di Gerenzano **si terrà primo incontro delle Serate della Scienza 2016-2017**. La relatrice della serata sarà **Anna Villarini** sul tema **“Le carni rosse: i consigli della nutrizionista”**. L’esperta in Scienze dell’alimentazione e ospite a “Pronto elisir” di Rai 3 condurrà **una serata dedicata alla corretta alimentazione e alle carni rosse nella dieta quotidiana**.

Ripartono quindi **le Serate della scienza all’Insubrias Biopark di Gerenzano**. Dopo l’incontro di giovedì, il calendario delle Serate della scienza, organizzato in collaborazione con l’associazione ScientificaMente di Cislago, prevede altri 4 incontri con cadenza mensile, **durante i quali verranno affrontati una serie di argomenti di grande attualità**, sempre declinati alla sfera scientifica e al mondo della ricerca. «Abbiamo deciso di riproporre questa iniziativa con il medesimo format, ma con temi nuove anche sulla base dell’apprezzamento e dei suggerimenti della gente – dichiara il direttore dell’Insubrias Biopark Andrea Gambini – Le Serate della scienza, infatti, grazie all’intervento di relatori autorevoli, hanno la forza di coinvolgere un pubblico più ampio su argomenti anche complessi. E proprio il taglio divulgativo favorisce la conoscenza e la diffusione di informazioni pratiche utili, corrette e soprattutto declinabili nella vita quotidiana di ognuno».

Il secondo appuntamento, ad esempio, che si terrà il **prossimo 24 novembre, sarà incentrato sul ruolo del web** e quindi anche dei social più diffusi e utilizzati dalla gente per comunicare e informarsi, **nell’ambito della ricerca di informazioni sulla salute**. L’ingresso alle Serate della scienza è libero e gratuito.

Calendario e argomenti

29 settembre Le carni rosse: il consiglio della nutrizionista

24 novembre Il ruolo del web nella ricerca delle informazioni sulla salute

15 dicembre Il metodo ABA e il trattamento dell'autismo

19 gennaio La micologia tra passione, rispetto della natura e commestibilità

16 febbraio Movimento e benessere

[Manuel Sgarella](#)

manuel.sgarella@varesenews.it