

VareseNews

Curarsi con i libri, è la biblioterapia

Pubblicato: Venerdì 2 Settembre 2016



A settembre Beauty Salon Cornelia In – in via XXV Aprile 116 a Besozzo – si trasformerà in un salotto letterario con tre avvincenti appuntamenti della rassegna. Belle dentro con la biblioterapia

Martedì 6, 13 e 20 settembre alle ore 18.30 tre libri (un romanzo e due saggi) scritti da autrici locali verranno presentati, con il loro prezioso contenuto curativo, dal dottor Franco Sirianni, specialista in Psicologia e Psicoterapia il cui studio è a Gallarate. Ansia, stress, depressione, mal d'amore, insicurezze?

Già Aristotele riteneva che la letteratura potesse guarire le persone e gli antichi Romani evidenziarono il rapporto tra medicina e lettura. Un salto nel 1937: lo psichiatra americano William Claire Menninger inizia a parlare di libro-terapia, utilizzando la tecnica nel trattamento della malattia mentale. Oggi la biblioterapia – diffusa soprattutto negli Stati Uniti e in Inghilterra – è oggetto di molti studi scientifici che ne attestano l'efficacia, sia per gli adulti sia nell'età evolutiva.

Programma

Martedì 6 settembre, ore 18.30

· Il Sole Dentro di Gladys Rovini, edito da Youcanprint. Presenti l'autrice e il dottor Franco Sirianni. Modera l'incontro la giornalista Marina Martorana

Martedì 13 settembre, ore 18.30

· Due donne una bandiera di Annalina Molteni e Gianna Parri, edito da Magazzino Storico Verbanese. Presenti le autrici e il dottor Franco Sirianni. Modera l'incontro la giornalista Paola Trinca Tornidor

Martedì 20 settembre, ore 18.30

· Nel bianco respiro di Emily di Maria Giulia Baiocchi, di Delta Editrice. Presenti l'autrice e il dottor Franco Sirianni. Modera l'incontro il giornalista Claudio Ferretti

A seguito di ogni incontro, aperitivo con buffet. Ingresso libero sino a esaurimento posti. La rassegna è organizzata da Studio 21

Orlando Mastrillo

orlando.mastrillo@varesenews.it