

## VareseNews

### Il Circolo Sestese fa danzare corpo e mente

**Pubblicato:** Martedì 6 Settembre 2016



In riva al Ticino, a **Sesto Calende**, c'è un luogo dove si possono “coccolare” le passioni. E con le passioni, come ripete il presidente del Circolo Sestese, **Alberto Quaglino** «si vive meglio e si porta un beneficio a tutta la società».

In questi giorni, nei locali della **Marna**, c'è fermento. Dalle prossime settimane prenderà il via una nuova stagione di corsi, eventi e spettacoli aperti ai cittadini di tutte le fasce d'età, dagli adulti ai bambini. Danza, ginnastica, musica, cinema e molto altro per un calendario davvero pieno di possibilità.

«Anche quest'anno – spiega Quaglino – offriremo diverse occasioni di partecipazione e di incontro. L'anno scorso le adesioni ai corsi e alle iniziative sono state tante e speriamo di replicare. **Siamo davvero felici quando vediamo crescere nelle persone nuove passioni e interessi** e crediamo molto nella nostra funzione di stimolo per la comunità. L'incontro, la condivisione, il benessere e la crescita individuale, rappresentano un grande valore per tutti».

Il menù dunque è ricco. Per gli “affezionati” torneranno le **serate di liscio, il teatro dialettale e il teatro amatoriale** in collaborazione con la compagnia Anni Verdi di Somma Lombardo. Torneranno inoltre le **cene con cabaret** e il **cineforum** in collaborazione con l'Università della Terza Età che quest'anno affronterà specifiche tematiche sociali e di attualità.

Per quanto riguarda i corsi si spazierà dalla danza country (a cura di **Saverio Arcuri e Luana Lazzaretti**), alle caraibiche (con **Tommi Cammalleri** di Latin Charm), alle orientali (con **Anastasia**

**Socolova**) e regionali (con **Giulia Ghezzi**). Ci si potrà tenere in forma con **Gaia Gavioli** che propone corsi di Zumba e allenamento funzionale e con **Ewelina Romaniuk** e i corsi di Jumping fitness. E non è tutto. Con **Michele Del Bianco**, insegnante di chitarra, si potrà imparare a suonare le proprie canzoni preferite grazie a uno speciale metodo di insegnamento e con **Michaela Finali** i più piccoli potranno avvicinarsi all'inglese, grazie ai laboratori e i consigli del programma English is Fun!

Per info sui corsi e sulle attività del Circolo Sestese: [info@circolosestese.it](mailto:info@circolosestese.it)

**Maria Carla Cebrelli**

[mariacarla.cebrelli@varesenews.it](mailto:mariacarla.cebrelli@varesenews.it)