

VareseNews

Il mondo della arti marziali si svela nel cuore di Varese

Pubblicato: Giovedì 8 Settembre 2016



FIGHTING FESTIVAL

Tra le tante discipline sportive che si insegnano e praticano a Varese e dintorni, è doveroso ricordare anche **le arti marziali**: un mondo forse poco conosciuto ai non appassionati ma che **ogni giorno vede impegnati centinaia di atleti, insegnanti, dirigenti** sparsi in tutto il territorio.

Un movimento che **sabato 10 settembre** si svelerà al grande pubblico grazie a una manifestazione organizzata nel cuore di Varese: **piazza Monte Grappa**. La prima edizione del **Varese Fighting Festival**, una intera giornata dedicata a diverse discipline da combattimento metterà a disposizione di curiosi e appassionati la possibilità di cercare e trovare la propria arte marziale preferita.

«Le arti marziali sono il mezzo per arrivare a conoscere e sviluppare se stessi attraverso la pratica costante ed il rispetto di sè e per gli altri» spiegano gli organizzatori per bocca del **maestro Fabio Ganna**. «A Varese abbiamo molti maestri ed insegnanti di grande esperienza e serietà che da anni si allenano e formano atleti sia a livello amatoriale che agonistico; quelli che parteciperanno a questo evento hanno in comune concetti chiave che garantiscono un **percorso di successo come qualità, serietà, esperienza** e rispetto».

E se il **pomeriggio** (tra le 14 e le 20) sarà una **sorta di “open day”** nel corso del quale il pubblico può confrontarsi con gli specialisti e provare a praticare le varie discipline, la **sera** (dalle 20 alle 23) sarà **dedicata alle dimostrazioni** delle varie arti marziali con gli atleti appartenenti a diverse società.

Per la **muay thai** ci saranno gli allievi di Vittorio Procopio; la difesa personale reale (**Jeet Kune Do**-

Krav Maga) sarà materiale per la Total Fighting School di Fabio Ganna mentre Alessandro Aimetti e i suoi allievi del Team Combattimento porteranno in scena **MMA, kick boxing K1 e difesa personale**. La **spada coreana** sarà invece appannaggio di Fabio e Sabrina Sozzani (palestra Sporting), quest'ultima fresca medaglia d'argento ai campionati mondiali di specialità. Infine, il gruppo Muzenza di Edson Mala e Matteo Pellini mostrerà al pubblico la bellezza della **capoeira**. Insomma, ce n'è davvero per tutti i gusti.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it