

Pace e felicità: a Rho Fiera gli insegnamenti del Dalai Lama

Pubblicato: Giovedì 20 Ottobre 2016



Invitato dall'Istituto Studi di Buddhismo Tibetano Ghe Pel Ling, è tornato a Milano il Dalai Lama.

La città oggi gli ha conferito la **cittadinanza onoraria**, non senza proteste della comunità e dell'Ambasciata cinese, e domani, venerdì 21 ottobre, e sabato 22 ottobre il XIV Dalai Lama sarà negli spazi di Rho Fiera Milano per una serie di incontri e insegnamenti su come sia possibile per tutti raggiungere l'equilibrio interiore e la serenità.

“Esempio vivente di equilibrio, felicità e autentica pace interiore, il Dalai Lama illustrerà, sulla base della sua preziosa esperienza, come sia possibile affrontare meglio e più serenamente la nostra quotidianità – spiegano gli organizzatori – **Altruismo, gentilezza amorevole e calma mentale** favorita dalla meditazione sono gli ingredienti per una vita piena e significativa e sono alla portata di tutti: i problemi esistenziali possono, infatti, essere affrontati con un approccio positivo e con un'attitudine interiore che faccia leva sulla consapevolezza”.

Per spiegare come tutto questo sia possibile, il 21 ottobre il Dalai Lama prenderà spunto da due testi del maestro tibetano Lama Tzong Khapa, che sono alla base della filosofia buddhista: “La lode all'interdipendenza” e “I tre aspetti principali del sentiero”.

La mattina del 22 ottobre, invece, conferirà l'iniziazione di Avalokitesvara, che è la manifestazione della grande compassione di Buddha. Il Dalai Lama darà a tutti i presenti una speciale benedizione che ha l'obiettivo di stimolare a praticare quotidianamente e in ogni situazione proprio la compassione

unita alla gentilezza, come risposta all'intolleranza e alla violenza che caratterizzano sempre più il nostro presente.

Infine, nel **pomeriggio del 22 ottobre, terrà una conferenza pubblica dal titolo “La fonte dell'autentica felicità”**, una felicità, cioè, basata su valori comuni a tutta l'umanità che vanno oltre qualsiasi appartenenza religiosa o ideologica e possono favorire la pacifica convivenza sul nostro pianeta e un'autentica solidarietà tra le persone così come fra i popoli e tra questi e l'ambiente.

E' possibile iscriversi a uno oppure a tutti gli eventi in programma sul sito: **www.dalailama-milano2016.com** dove si trova anche tutto il programma della due giorni a Rho Fiera, o presso la sede del Ghe Pel Ling, in via Euclide 17 a Milano (tel 022576015).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it