

Prevenire le malattie con stili di vita salutari

Pubblicato: Lunedì 24 Ottobre 2016



Nelle scuole italiane parte l'iniziativa di sensibilizzazione **“Natura che Cura”**, per spiegare a scuola la medicina naturale: doppio appuntamento in Provincia di Varese il 26 ottobre

Il progetto è dedicato agli **studenti dagli 8 ai 13 anni** e alle loro famiglie con lo scopo di sensibilizzare i giovani alla **prevenzione delle malattie attraverso stili di vita salutari**

Il progetto **“Natura che Cura”** per l'anno scolastico 2016/2017 coinvolgerà **molte scuole su tutto il territorio nazionale in una serie di incontri tra studenti e medici**. Il progetto **AMIOT – Associazione Medica Italiana di Omotossicologia** – con il contributo incondizionato di **GUNA S.p.A.**, prevede l'utilizzo di un kit multimediale per aumentare la conoscenza degli studenti sul tema della **prevenzione delle malattie a 360°** mediante corretti stili di vita e sull'uso consapevole e appropriato delle medicine di origine biologico- naturale.

Mercoledì 26 ottobre il Dr. Giboli spiegherà l'importanza di adottare corretti stili di vita agli alunni di due scuole in Provincia di Varese:

– nella fascia oraria 08.00-10.00 presso la Scuola Secondaria di Primo Grado **Giovanni XXIII di Varano Borghi (VA)**;

– nella fascia oraria 10.30-12.30 presso la Scuola Secondaria di Primo Grado **I.C. G. Leva di Travedona Monate (VA)**.

L'iniziativa "Natura che Cura" è dedicata agli insegnanti, agli studenti dagli 8 ai 13 anni e alle loro famiglie, coinvolgendo direttamente le *scuole primarie* – in particolare le classi terze, quarte e quinte – e *secondarie di primo grado* italiane, con lo scopo sensibilizzare gli studenti alla prevenzione delle malattie attraverso stili di vita salutari. Aiutare i più giovani e le loro famiglie a comprendere le potenzialità dei rimedi naturali in chiave preventiva, al fine di aumentare l'indice di benessere della popolazione, significa fare in modo che anche gli adulti di oggi, oltre a quelli di domani, possano fare luce su un argomento ancora sconosciuto a molti e possano optare per una scelta responsabile a tutela della propria salute.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it