

“Santo mangiare”, a Villa Fara Forni la cucina dei conventi

Pubblicato: Mercoledì 19 Ottobre 2016



La rassegna culturale dell'**Autunno letterario** di Vedano Olona, prosegue **venerdì 21 ottobre** con un appuntamento molto interessante e goloso.

Alle 21, nell'Aula studio sotto la Biblioteca, a Villa Fara Forni, **Patrizia Rossetti presenta il libro “Santo mangiare: ricette dai conventi lungo la Via Francigena”** (Macchione editore).

Dopo il grande successo del ricettario “In cucina con I Promessi Sposi”, Patrizia Rossetti consiglia un nuovo itinerario a tema tra i sapori della cucina popolare e propone una serie di menu stagionali con ricette di prodotti provenienti dagli orti, dai pollai, dai mulini, dalle stalle e dalle cantine dei conventi. **Tutti ingredienti stagionali, biologici e “a chilometro zero”.**

L'autrice intraprende poi un insolito viaggio culinario tra i monasteri della via Francigena, soste obbligate per i pellegrini che si recavano a venerare le reliquie della Città Eterna, dalla Val d'Aosta e dal Piemonte, alla Lombardia, all'Emilia, la Lunigiana, la Toscana e il Lazio. Segue **una rassegna di preparazioni “al femminile”**, dalle ricette di Ildegarda di Bingen alla scoperta della cucina povera operata nella prima metà del Novecento da Petronilla.

Ce n'è davvero per tutti i gusti e sarà un piacere, e una sorpresa, sfogliare questo libro e provare ricette dal gusto semplice e rassicurante, come quelle che un tempo ci cucinava la nonna.

Dopo la presentazione sarà offerto a tutti i presenti **un piccolo buffet e un brindisi** offerti

dall'Amministrazione comunale e dall'Associazione Inchiostro simpatico che collabora alla rassegna.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it