

## Giornata del Diabete: controlli gratuiti sabato 5 novembre

**Pubblicato:** Mercoledì 2 Novembre 2016



**Il 14 novembre** si celebra in tutto il mondo la **Giornata Mondiale del Diabete**, la principale campagna mondiale per la prevenzione e la diffusione delle informazioni sul diabete, istituita nel 1991. In Italia l'organizzazione della Giornata è curata da diversi anni dall'**Associazione Diabete Italia**.

Tale iniziativa di sensibilizzazione, che si svolgerà durante **tutto il mese di novembre**, consiste nell'allestimento di presidi nelle principali piazze italiane.

Ormai il diabete è diventato una **vera e propria epidemia a livello globale**, e nei prossimi anni è destinato a crescere in modo esponenziale soprattutto fra la popolazione con **oltre 40 anni**. In Italia sono oltre 3,5 milioni le persone affette da diabete e almeno altrettante ne soffrono o stanno per soffrirne senza saperlo.

L'informazione e la sensibilizzazione costituiscono il primo importantissimo passo da compiere. Con semplici ed economici mezzi è infatti possibile diagnosticare la presenza o il rischio di diabete e con pochi cambiamenti dello stile di vita, è possibile prevenirlo o in alcuni casi curarlo, almeno nella forma a maggiore prevalenza, il tipo 2.

Come ormai è consuetudine, anche quest'anno **Adiuvare** ha istituito **un punto per prova glicemia gratuita e valutazione del rischio**, grazie soprattutto al personale medico e infermieristico degli **ambulatori di diabetologia adulti e pediatrica della ASST Sette Laghi Varese**

**SABATO 5 NOVEMBRE**  
**DALLE 14.00 ALLE 18.30**  
**PRESSO IPER BELFORTE**  
**viale Belforte 375 – Varese**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it