

Mamme, state mangiando bene? Un aperitivo per promuovere la salute in gravidanza

Pubblicato: Martedì 22 Novembre 2016



La gravidanza è un momento importante: e chi non ha mai amato stare attenta alla “dieta”, intesa come corretto stile di vita, può vedere questo come un momento per iniziare, per il proprio bambino.

Per aiutare un passaggio fondamentale per la propria educazione alimentare, Tigros organizza **un aperitivo. Naturalmente, però, salutare e formativo**: e per di più con l’aiuto di una dietologa famosissima. **Carla Lertola**, nota in tivù e per i suoi libri che promuovono una dieta senza sacrifici ma fatta di tanta educazione alimentare.

L’incontro, realizzato in collaborazione con il **reparto di ginecologia dell’ospedale di Busto Arsizio**. L’appuntamento è per mercoledì 30 novembre al ristorante Buongusto di Busto Arsizio: l’incontro, dal titolo **“La dieta in gravidanza – Promuovere la salute attraverso l’educazione alimentare”** è a cura del presidio di Ostetricia e Ginecologia dell’ospedale di Busto, con il direttore **Paolo Beretta**, il dirigente Medico, la dottoressa **Donatella Fossa**, oltre naturalmente a **Carla Lertola**, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell’Alimentazione.

Un aperitivo per ribadire che l’alimentazione è importante: perchè le scelte comportamentali e alimentari sono uno dei cardini fondamentali nella prevenzione di numerose malattie, nel grembo materno, perchè tutto quello che la mamma mangia e beve arriva al feto.

l'incontro ha il patrocinio della ASST Ticino Olona e la collaborazione dell'associazione **Robin Food**, associazione no profit nata dall'idea di Carla Lertola, fondatrice, medico specialista in Scienza dell'Alimentazione e di altre due socie (**Michaela Scandora**, avvocato, e **Anna Strazzera**, dottore commercialista) con lo scopo di rendere possibile uno scambio virtuoso tra chi ha il di piu? e chi ha il di meno in campo alimentare, attraverso un "meccanismo di distribuzione intelligente" del cibo.

Per prenotare la partecipazione: [il link](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it