

“Occhi sul diabete” in Villa Truffini

Pubblicato: Martedì 8 Novembre 2016



“Occhi sul diabete” è il titolo dell’iniziativa organizzata per domenica mattina, 13 novembre, per la Giornata Mondiale del Diabete dalle associazioni ADTS e AGD di Tradate. L’appuntamento è in programma in villa Truffini, dalle 9.30 alle 13. Molti gli argomenti affrontati durante l’incontro: Alimentazione, Yoga e Meditazione, Attività fisica, Aspetti psicologici, il diabete giovanile. Durante l’incontro sono in programma anche prove glicemiche gratuite.

Manuel Sgarella

manuel.sgarella@varesenews.it