

La meningite fa paura: cosa occorre sapere

Pubblicato: Mercoledì 28 Dicembre 2016



Ogni nuovo caso, scatta l'emergenza e la paura. Ma la meningite si declina in molte forme e quindi è bene ricordare cosa prevede la prevenzione. Ecco tutto quello che dovete sapere.

COS'E' LA MENINGITE

La meningite è provocata **da un batterio diffuso in tutto il mondo**; ne esistono vari tipi, ma solo alcuni sono causa di malattie gravi, come meningite o sepsi. In **Italia**, i ceppi che si registrano con maggiore frequenza sono **il B e il C**, mentre in Africa e in Asia c'è il ceppo A e negli Stati Uniti i ceppi Y e W135. In Italia nel quinquennio 2011 – 2015 si sono verificati mediamente circa 160 casi di meningite meningococcica ogni anno.

COME SI TRASMETTE

La malattia si trasmette da persona a persona attraverso lo scambio di secrezioni respiratorie (colpi di tosse, baci, o scambio di stoviglie). Il meningococco vive pochi minuti al di fuori dell'organismo, ecco perchè la malattia non si diffonde così facilmente come il raffreddore o l'influenza.

FATTORI DI RISCHIO

età: la maggiore incidenza si ha nei bambini di età **inferiore a 5 anni**; un secondo più piccolo picco si

riscontra **tra 15 e 25 anni**;

stagionalità: è più comune **tra la fine dell'inverno e l'inizio della primavera**;

contatti: il rischio di contrarre la malattia è più alto nei contatti stretti (conviventi e familiari) rispetto al rischio della popolazione generale;

le condizioni di sovraffollamento probabilmente favoriscono la trasmissione dei meningococchi, aumentando il numero dei portatori e quindi il rischio di malattia.

PERIODO DI INCUBAZIONE

Il periodo di incubazione è tra 3 e 4 giorni, ma può prolungarsi fino a 10 giorni.

I SINTOMI

La malattia si presenta bruscamente con febbre, mal di testa intenso, nausea, spesso vomito, rigidità nucale (difficoltà e dolore alla flessione della testa sul tronco), fastidio intenso alla luce. Nei neonati alcuni di questi sintomi non sono molto evidenti, mentre può esserci un pianto continuo, irritabilità e sonnolenza al di sopra della norma, e scarso appetito.

COME SI CURA

Il trattamento deve essere tempestivo. La meningite batterica si tratta con **antibiotici**.

VACCINI

In Italia viene garantita a tutti i nuovi nati la vaccinazione contro il ceppo C, all'età di 13 – 15 mesi, con un'unica dose, in concomitanza alla vaccinazione anti morbillo-parotite-rosolia (consigliabile un richiamo tra gli 11 e i 18 anni). È però disponibile **gratuitamente per tutti i soggetti fino a 18 anni** che ne facciano richiesta.

Dal prossimo anno, la Lombardia, così come già avviene in Puglia, Basilicata, Sicilia, Veneto e Toscana, garantirà la **vaccinazione gratuita contro il ceppo B a tutti i nati**. Si può fare a partire dai 2 mesi e il numero di dosi da somministrare varia a seconda dell'età in cui si comincia la somministrazione.

In questo momento **mancano informazioni precise sulle modalità** e, chiamando ai numeri dedicati dei distretti sanitari, non sono ancora in grado di fornire informazioni precise: **l'assessore regionale Gallera ha annunciato l'apertura a tutti** quelli che ne faranno richiesta **con la formula del "co-pagamento" tra i 30 e i 40 euro** una misura che entrerà in vigore dal 2017 anche se i tempi non sono ancora chiari.

Chiamando al centro vaccinale dei distretti

Sede territoriale di Varese: 800769622 – da lunedì a venerdì dalle 9 alle 12

si può ottenere anche il **vaccino tetravalente A, C, W135, Y**. Quest'ultimo è raccomandato in Italia soprattutto per i viaggiatori che si recano in altri Paesi e a coloro che desiderano una protezione maggiore.

EFFETTI INDESIDERATI

Gli effetti indesiderati più comuni di questo tipo di vaccini sono rappresentati da gonfiore, rossore e dolore nel punto in cui si è fatta l'iniezione. Normalmente questi sintomi durano uno o due giorni. In alcuni casi, la vaccinazione contro il meningococco B può provocare febbre.

PNEUMOCOCCO

Diverso è lo Pneumococco che è un batterio molto diffuso in natura, ma solo alcuni tipi provocano

malattie nell'uomo come sinusiti, otiti, o, in casi più rari, polmoniti, sepsi o meningiti. Anche in questo caso, la trasmissione avviene attraverso le goccioline respiratorie. Il vaccino 13 valente coniugato è efficace contro 7 sierotipi di pneumococchi più diffusi nell'infanzia, è raccomandato a tutti i nuovi nati, fino a 3 anni ma è disponibile anche in età successive.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it