

Al via la sessione primaverile di “Cocquio Corsi”

Pubblicato: Martedì 31 Gennaio 2017

Adulti

INFORMATICA DI BASE

Minimo 6 partecipanti
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 10 lezioni da 1,30 h
DATE: lunedì 30.15/31.45
COSTO: 90 euro
Docente: GIDDI

PILATES

Minimo 8 partecipanti
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 30 lezioni da 1 h
DATE: mercoledì 17.00/18.00 - 18.00/19.00
Venerdì 9.00/10.00
COSTO: 90 euro (1 volta/sett)
110 euro (2-3 volte/sett)
N.B.: Gli iscritti possono frequentare una o più lezioni settimanali scegliendo liberamente il giorno.
Docente: Laura Fazzi

CERAMICA RAKU

Minimo 7 partecipanti - massimo 12 (adolescenti e adulti)
LUOGO: Atelier Capricorno - Cocquio S. Andrea
DURATA: 4 lezioni da 2 h
DATE: venerdì 17.00/19.00
COSTO: 60 euro

Il Raku è un'antica tecnica giapponese di cottura della ceramica inserita alla fucina Zen. Gli oggetti in argilla vengono modellati a mano, cotti a "bloccetto", smaltati e infine messi in un forno speciale per essere fatti arrossire incandescenti. Con la cottura Raku si ottengono bellissimi effetti di iridescenza e particolari venature.

CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE

Minimo 8 partecipanti
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 10 lezioni da 1,5 h
DATE: mercoledì 18.30/20.00
COSTO: 90 euro
Docente: Libeth Allardice

Il corso è rivolto a chi ha già una discreta conoscenza della lingua inglese e desidera sia migliorare la comprensione che potenziare la grammatica.

CORSO DI PITTURA SU PORCELLANA

Minimo 4 partecipanti
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 10 lezioni da 1,5 h
DATE: martedì 9.30/11.00
COSTO: 100 euro (incluse materiale di base)
Docente: Paola Mobbilia

CORSO DI SCRITTURA NARRATIVA

Minimo 3 partecipanti massimo 8
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 8 lezioni da 2 h
DATE e orari: da definire con i partecipanti
COSTO: 100/120 euro a seconda del num di iscritti
Docente: dott.ssa Annalina Mottini scrittrice

Il corso è dedicato a coloro che vogliono acquisire maggiori informazioni sulle tecniche della scrittura. E' previsto un incontro introduttivo (senza impegno di iscrizione) per approfondire programma e tematiche del corso.

IN VIAGGIO VERSO L'AUTOSTIMA

Minimo 6 partecipanti
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 8 lezioni da 1 h
DATE: DATE e orari da definire con i partecipanti
COSTO: 80 euro
Docente: dott.ssa Raffaella Berto psicologa e psicoterapeuta

Il corso è un laboratorio che lavora sui pensieri, le emozioni e comportamenti con l'obiettivo di riconoscere le proprie potenzialità e la propria sicurezza, e ad attivare meccanismi efficaci per la comunicazione con gli altri. E' previsto un incontro introduttivo (senza impegno di iscrizione) per approfondire programma e tematiche del corso.

Bambini e Ragazzi

FIABE ANIMATE CON LABORATORI

Minimo 6 partecipanti
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 4 incontri da 1,15 h
DATE: sabato mattina, 10.00/11.00
ETÀ: 3-5 anni
COSTO: 25 euro (incluso il materiale)
Docente: Mariella

Uffa... che storia! Eh... questa non è la solita storia: Stef Poppo te ne racconta una superaffascinante! E dalla sua borsa usciranno colla, forbici, pennelli e fantasia... perché poi, cari bimbi, la storia la farete insieme a lei!

DANZA MODERNA BAMBINI

Minimo 7 partecipanti
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 12 lezioni da 1 h
DATE: lunedì 16.30/17.30
ETÀ: 7-10 anni
COSTO: 60 euro
Docente: Jekaterina Leona

DANZA MODERNA ADOLESCENTI

Minimo 6 partecipanti
LUOGO: Biblioteca di Cocquio
DURATA: 12 lezioni da 1,5 h

CHITARRA

Minimo 7 partecipanti max 7
LUOGO: Studio's Cocquio - S. Andrea
DURATA: 12 lezioni da 45'
DATE: lunedì 16.45/17.30
ETÀ: 7-10 anni
COSTO: 100 euro

Ormai è riconosciuto da diversi studi scientifici che la pratica della musica per i bambini ha un alto valore educativo, soprattutto per la coordinazione e lo sviluppo cerebrale. La chitarra è uno degli strumenti più indicati, in quanto è di facile accessibilità e ha una grande versatilità che la rendono alla portata di tutti, e il corso è dedicato a coloro che vogliono iniziare ad avvicinarsi a questo meraviglioso strumento.

Sono aperte le iscrizioni alla sessione primaverile di “CocquioCorsi”, che si terranno prevalentemente presso la Biblioteca di Comunale di Via Motto dei Grilli.

La prima fase dei corsi è iniziata con successo lo scorso autunno e ha avuto un alto numero di iscritti; per questa seconda parte l'offerta si è ulteriormente ampliata, e si potrà scegliere tra i **seguenti corsi**:

- INFORMATICA DI BASE
- PILATES
- CERAMICA RAKU
- SCRITTURA NARRATIVA
- PITTURA SU PORCELLANA
- CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE
- ITALIANO PER STRANIERI
- PILLOLE DI BENESSERE PER LA GESTIONE DELLO STRESS
- IN VIAGGIO VERSO L'AUTOSTIMA

Sono inoltre disponibili corsi specifici per bambini e adolescenti:

- 
- FIABE ANIMATE CON LABORATORI
 - CHITARRA
 - DANZA MODERNA

Per avere maggiori informazioni: direttamente in Biblioteca oppure: biblioteca@comune.cocquio-trevisago.va.it ; tel.: 0332975018.

Chiunque desiderasse proporre un corso come docente per la prossima stagione 2017/2018 può farlo rispondendo al bando che trova sul sito del Comune (www.comune.cocquio-trevisago.va.it).

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it