

## VareseNews

### L'età dello "tsunami", come sopravvivere ad un figlio pre-adolescente

**Pubblicato:** Martedì 31 Gennaio 2017



Sfide evolutive che spaziano dalla mutazione del corpo alla ricerca di autonomia, dalla sessualità, al cambiamento del cervello.

Non a caso l'incontro che si terrà lunedì prossimo, **6 febbraio, alle 20.30 nella sala polivalente di via Fornaci a Ternate** ha un titolo piuttosto eloquente: **"L'età dello tsunami. Come sopravvivere ad un figlio pre adolescente"**.

La serata – **solo per adulti** – vedrà l'intervento di un esperto, **il professor Alberto Pellai medico**, ricercatore all'Università degli Studi di Milano, **psicoterapeuta** dell'età evolutiva, nonché **padre di quattro figli (di cui due femmine)**.

Si occupa di prevenzione in età evolutiva e fa molta formazione a insegnanti, genitori e professionisti del settore. Ogni anno incontra centinaia di suoi giovani lettori. È autore di molti bestseller per genitori, tradotti anche all'estero, tra cui Tutto troppo presto e I papà vengono da Marte, le mamme da Venere (scritto con Barbara Tamborini) pubblicati da De Agostini. Ha vinto numerosi premi letterari e nel 2004 il Ministero della Salute gli ha conferito la medaglia d'Argento al merito della sanità.

**Il titolo della serata è anche quello del libro edito in questi giorni dalla De Agostini.** Si tratta del primo libro interamente dedicato alla preadolescenza, raccontata e indagata da due grandi esperti di

psicologia dell'età evolutiva, con il rigore scientifico e il tono divulgativo che li ha resi celebri.

**Ecco una breve sinossi.**

*Tutto è iniziato con l'ingresso alle scuole medie. Fino a ieri vostro figlio era un bambino angelico, e ora di colpo è pronto a darvi battaglia su tutto, pensa solo a divertirsi e vive di emozioni intense e improvvise, come sulle montagne russe. Lo tsunami che vi sta travolgendo si chiama preadolescenza, e sappiate fin da subito che non c'è cura; ma un segreto per sopravvivere, sì: capire cosa sta succedendo in un cervello in piena evoluzione, che funziona in modo diverso rispetto a quello di un adulto. **Barbara Tamborini e Alberto Pellai ne sanno qualcosa: esperti di psicologia dell'età evolutiva e genitori di due figli preadolescenti** (e di altri due che stanno per diventarlo), sapranno introdurvi alle meraviglie di quest'età e darvi i consigli giusti per ritrovare un canale di comunicazione che vi sembra impossibile. Non solo. Vi aiuteranno anche a guardarvi dentro e a capire che tipo di genitori siete e vorreste diventare, per essere mamme e papà "sufficientemente buoni", capaci di riflettere sui propri errori e aggiustare il tiro. Senza prendersi troppo sul serio, perché la perfezione non è di questo mondo.*

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it