

A scuola si fa lezione... di colazione

Pubblicato: Martedì 14 Febbraio 2017



Una lezione... di colazione: è il progetto “Colazione a scuola”, promosso anche quest’anno a Cassano Magnago.

«Si tratta come ogni anno di **puntare sull’educazione alimentare dei nostri studenti** ponendo particolare **accento sul pasto che spesso e volentieri trascuriamo** o di cui sottovalutiamo la fondamentale importanza» spiegano l’amministratore di CMS **Paolo Rolandi** e il sindaco **Nicola Poliseno**.

«Vogliamo rendere consapevoli i ragazzi che consumare una buona, salutare e completa prima colazione è parte integrante di uno stile di vita corretto e che lo stesso ha importanti effetti positivi sulla salute psicofisica dello studente».

La CMS Spa, in collaborazione col Gruppo Fabbro e con il prezioso contributo della Tecnologa Alimentare e delle ottime cuoche , nelle **mattinate del 22, 24 e 28 febbraio** darà la possibilità a tutti gli studenti delle scuole cassanesi – circa 1900 alunni – non solo di **consumare una buona e sana colazione**, ma contemporaneamente di **svolgere una vera e propria lezione di educazione alimentare**. Per l’occasione ogni scuola sarà fornita per tutti gli studenti di tovaglette graficamente personalizzate con consigli e ricette appositamente realizzate da CMS Spa. «Sottolineiamo che tutto ciò non comporterà alcun addebito per gli studenti e per le loro famiglie e che saranno coinvolti tutti gli studenti, non solo quelli iscritti al servizio mensa».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it