

## Corsi di escursionismo con il CAI

**Pubblicato:** Venerdì 17 Marzo 2017



### **Corsi Intersezionali di Escursionismo con la scuola intersezionale di escursionismo dei Laghi – SIEL.**

I corsi sono rivolti a chi si approccia per la prima volta alla montagna ma anche a chi frequenta già sentieri e itinerari più o meno complessi e desidera migliorare le proprie capacità acquisendo nozioni, abilità e consapevolezza utili a godere appieno delle soddisfazioni che la montagna sa dare.

Partecipare al corso escursionismo CAI è anche un'opportunità per fare tanti nuovi amici e inserirsi nella grande associazione che è il Club Alpino Italiano che come recita l'art. 1 dello statuto ...

*...fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.*

Il Corso Base si terrà da marzo fino a giugno. Sono previste lezioni teoriche che si terranno il giovedì sera e uscite pratiche domenicali con un interessante trekking finale di 2 giorni. La finalità del corso è educare alla conoscenza, al rispetto e alla tutela della montagna. A livello pratico si tratteranno argomenti quali l'orientamento, il movimento, la conoscenza dei pericoli, le manovre di sicurezza e di primo soccorso. A livello culturale si tratteranno argomenti specifici: il paesaggio alpino, la fauna, la geologia.

Il Corso Avanzato, prosegue sino a ottobre e approfondirà le lezioni teoriche quali l'orientamento e materiali ed equipaggiamento, e svilupperà la frequentazione della montagna su percorsi di crescente difficoltà introducendo le uscite su sentieri attrezzati e vie ferrate.

**Le iscrizioni sono ancora aperte, ma quasi in scadenza.** Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede CAI Gallarate, Via Olona 37 nelle sere di martedì e venerdì

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it