

L'arte di coltivare l'orto e se stessi

Pubblicato: Giovedì 27 Aprile 2017



L'orto come fonte di cibo sano, ma anche come momento di ritrovato contatto con la natura e come cura di se stessi.

Se ne parla **oggi pomeriggio alle 17 in Villa Aliverti, a Vedano Olona** nel corso della presentazione del libro **“L'arte di coltivare l'orto e se stessi”, di Adriana Bonavia Giorgetti.**

L'incontro, organizzato dagli assessorati Ambiente e Cultura sarà introdotto da Eugenia Giannoni, naturopata e coordinatrice degli orti urbani di Vedano Olona.

Una buona lettura per un avvicinamento alla natura e all'analisi dei nostri comportamenti, con riferimenti filosofici e meditativi, per riflettere su un concetto basilare: l'orto cura chi si prende cura di lui.

Al termine dell'incontro ai presenti sarà offerto **un gustoso e genuino buffet.**

Ingresso libero

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

