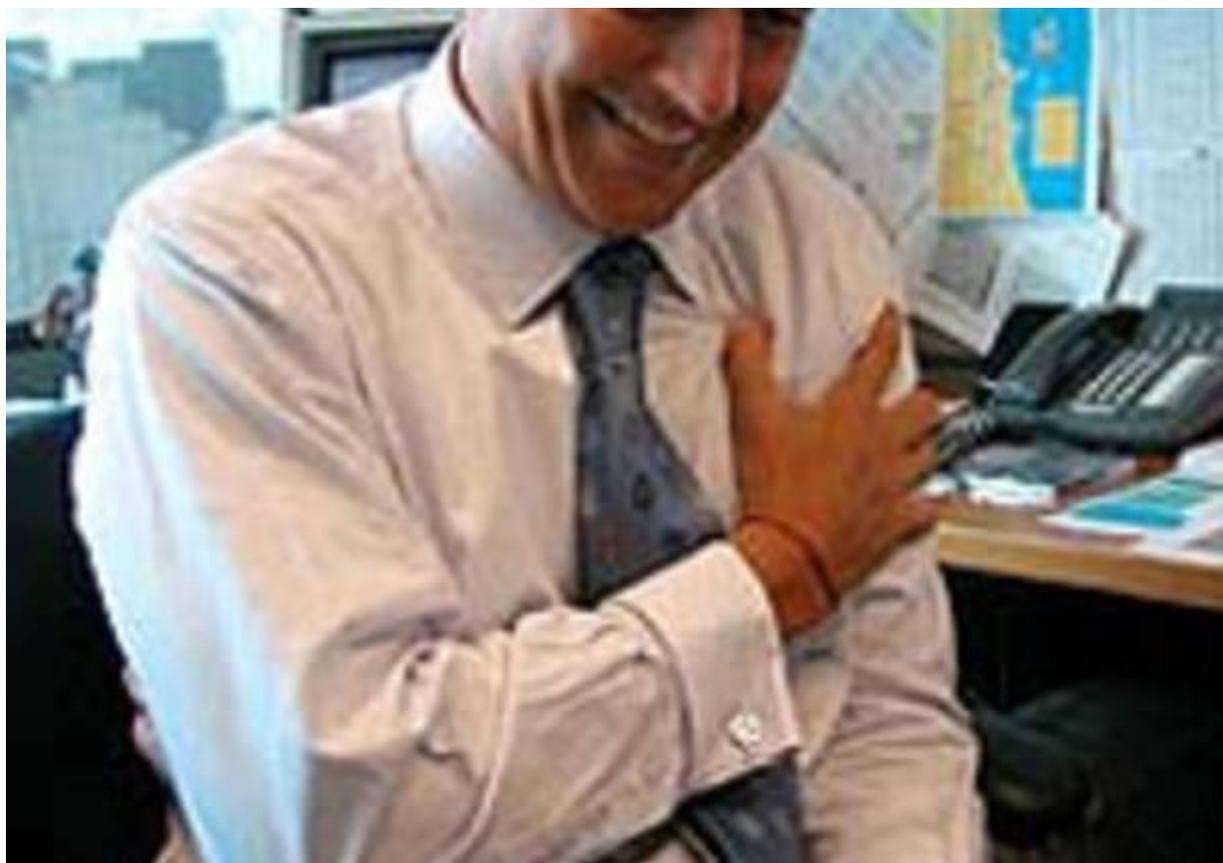


## Stressati per il lavoro? Siete ad alto rischio di infarto

**Pubblicato:** Venerdì 28 Aprile 2017



**Lo stress da lavoro aumenta il 78% il rischio di infarto del miocardio.** Questi e altri dati saranno presentati nel corso della settimana **Conferenza Internazionale di ICOH (International Commission on Occupational Health) sull'ambiente di lavoro e le malattie cardiovascolari, per la prima volta ospitata in Italia, all'Università degli Studi dell'Insubria, a Varese, da 3 al 5 maggio 2017**, dopo le edizioni di Tokyo (2013), Cracovia (2009), Newport Beach (2005), Dusseldorf (2002), Tel Aviv (1998) e Copenaghen (1994).

Sono attesi in città oltre **centocinquanta tra relatori e partecipanti ai lavori, medici esperti di medicina del lavoro, epidemiologi, cardiologi esperti in riabilitazione cardiaca e prevenzione provenienti da tutto il mondo.** Presidente della conferenza è il professor **Marco M Ferrario**, docente di Medicina del Lavoro, dell'Università degli Studi Insubria.

Obiettivo della Conferenza è aggiornare le conoscenze sui **fattori di rischio per i lavoratori nei confronti delle malattie cardiovascolari** e fare il punto sullo stato dell'arte e sugli interventi possibili su stress, attività fisica e screening, al fine di colmare il divario esistente tra le conoscenze e gli interventi preventivi, anche con lo sviluppo di politiche pubbliche di sostegno che migliorino le condizioni di lavoro sia a livello locale che globale.

«Grazie alla collaborazione tra il Centro Epimed (Epidemiologia e Medicina preventiva) dell'Università degli Studi dell'Insubria e la struttura complessa di Medicina del Lavoro dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese, abbiamo portato a termine **uno studio ventennale su un campione di**

**popolazione formato da oltre 4100 lavoratori della Brianza, uomini appartenenti alle categorie dei colletti bianchi e colletti blu** – spiega il professor Ferrario –. Quello che è emerso è che **esiste il 78% in più di rischio di infarto del miocardio tra coloro considerati ad alto stress da lavoro percepito**; basato sulla rilevazione del metodo proposto da Karasek (uno dei partecipanti al Congresso), che individua 4 livelli di stress – il livello maggiore, cosiddetto appunto di “alto stress”, che si riferisce **acoloro che hanno carichi di lavoro molto altro, scarso potere decisionale e scarse risorse** (ossia basse skills e poca possibilità di ripartire il lavoro). In questa categoria di lavoratori, indipendentemente dal fatto di essere colletti blu o bianchi, l’incidenza del rischio di infarto del miocardio è molto più alta rispetto ai “colleghi”. Durante la Conferenza ICOH presenteremo questi e altri risultati dello studio» conclude Ferrario.

**L’inaugurazione dei lavori è in programma il giorno 3 maggio alle 18:00** presso il Salone Estense in Comune a Varese. Sono attesi interventi del Magnifico Rettore Professor **Alberto Coen Porisini**, del Sindaco Avv. **Davide Galimberti**, del Segretario Generale di ICOH Prof. **Sergio Iavicoli** e del Presidente del Consiglio Regionale Lombardo Dr. **Raffaele Cattaneo**. Nei due giorni successivi il Congresso si articolerà in sessioni plenarie, semiplenarie, orali parallele e presentazioni di poster nell’**Aula Granero-Porati e nelle Aule principali di Collegio Cattaneo e Padiglione Bassani**.

Tra gli speakers: **Robert Karasek** parlerà di “Indagare sullo stress di lavoro e sui suoi effetti sulla salute nella nuova economia”; **Johannes Siegrist** presenterà il nuovo libro su “Stress di lavoro e salute in un’economia globalizzata”; **Tage S Kristensen** parlerà della sua “Esperienza di 30 anni sugli interventi sul posto di lavoro e la riduzione del rischio CVD”; **Peter Angerer** presenterà le prove degli effetti a breve e lungo termine degli interventi di stress sul lavoro.

Per info e consultare il programma esatto della Conferenza:<http://www.icoh-cvd2017varese.it/>.

Per approfondire: <http://www.icohweb.org/site/homepage.asp>

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it