

## Il sentiero di pietra

**Pubblicato:** Martedì 23 Maggio 2017



Domenica 28 maggio il CAI Luino propone una escursione in **Val Bavona in Ticino**. La valle è di origine glaciale lunga 12 km racchiusa tra alte pareti di roccia dove sorgono insediamenti umani risalenti ad epoca antica e con l'itinerario proposto si andranno a scoprire come gli abitanti del luogo dai tempi antichi fino ad oggi hanno saputo utilizzare la pietra unico elemento naturale disponibile in grande quantità. Elementi caratteristici della valle sono gli splui, caverne naturali, solitamente sotto i grossi massi che l'uomo ha adattato per utilizzi vari (rifugio, stalla, cantina, forno e altro).

**Altro elemento sono i baloi, grossi massi** che, probabilmente, si sono staccati dalle pareti circostanti al mancare della pressione del ghiaccio. I prati pensili sono i terreni artificiali sopra i baloi. Per ricavare qualsiasi terreno, data l'esiguità dei campi coltivabili sul fondovalle, gli abitanti costruivano muri sui massi e li riempivano con terra portata con le gerle. Le numerose cappelle votive e gli oratori (ogni terra ne ha uno) testimoniano la fede della gente del posto.

L'itinerario inizia da Ponte S. Carlo e termina a Bignasco passando dalla cascata di Foroglio. Avvertenza: in considerazione dell'inizio e termine dell'itinerario sarà necessario effettuare con le auto dei partecipanti un piccolo servizio navetta o in alternativa utilizzare il mezzo pubblico.

Tempo h 4.00 (escluse le soste) Km 12 – Dislivello salita 320m – discesa 700m – difficoltà T2

### **Programma**

Appuntamento parcheggio Porto Nuovo ore 07.50

Partenza ore 08 00 con mezzi propri per Ponte San Carlo val Bavona  
Abbigliamento e calzature adeguate  
Pranzo al sacco

Documento valido per l'espatrio – NON Serve il bollino autorstrada  
Escursione gratuita con condivisione spese auto  
Assicurazione: ogni partecipante alla gita è responsabile della propria incolumità

**Informazioni :**

- CAI Luino via B. Luini 16 tel/fax 0332 511101; e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)
- Informazioni Turistiche Luino – via della Vittoria 1 Luino – tel. 0332-530019; e-mail [iatluino@provincia.va.it](mailto:iatluino@provincia.va.it)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)