

VareseNews

La salute si conquista a tavola

Pubblicato: Martedì 23 Maggio 2017



Mercoledì 24 maggio alle 21 l'associazione W.A.F – Worldwide Assistance Foundation onlus di Lozza organizza presso la sede di via Pravallo una conferenza del dottor **Giuseppe Limido** sul tema **“Cibo e salute: la prevenzione a pranzo e a merenda”**.

Il dottor Limido, **naturopata**, parlerà e dialogherà con i presenti sulla qualità e gli effetti dei cibi che comunemente assumiamo, con facili consigli sui **semplici cambiamenti da introdurre alla nostra dieta** per metterci al riparo dai più frequenti disturbi che affliggono il moderno “Uomo Insapiens”.

La partecipazione all'incontro prevede un'offerta minima di 5 euro, devoluta a favore delle attività associative WAF.

E' gradita la prenotazione, telefonando o inviando un messaggio al numero 327 285 2541.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

