

## VareseNews

### L'infermiere di famiglia e le cure complementari

**Pubblicato:** Lunedì 8 Maggio 2017



In occasione della **Giornata Internazionale dell'Infermiere**, nella **sala matrimoni del Comune in via Sacco a Varese** si svolgerà un incontro dedicato a questa figura e al suo ruolo nell'assistenza della popolazione.

Il titolo dell'evento che avrà inizio alle **14.30**, è **“Gli infermieri al fianco dei cittadini: migliorare il tuo benessere con le cure complementari”**.

Nel corso dell'incontro si farà luce sul **contributo teorico-pratico per agevolare il raggiungimento del benessere nella pratica quotidiana**: si parlerà di **“Nutraceutica”** e del supporto degli alimenti sani nella prevenzione e nella cura delle malattie, delle tecniche comportamentali di gestione della salute mentale, di **aromaterapia** clinica come strumento per migliorare il benessere di se stessi e della persona assistita. Sarà presente **Maria Stefania Venditti**, infermiere di famiglia di Torino e consulente di nutraceutica.

Per informazione è possibile telefonare al nr 03321966748. I posti sono 50.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

