

## Il Girasole apre le sue porte per l'open day

**Pubblicato:** Giovedì 8 Giugno 2017



Sabato 10 giugno dalle ore 10 alle ore 16.30 l'azienda di Servizi alla Persona "**Il Girasole**" apre le sue porte per un **open day**: una giornata di promozione della salute e di conoscenza delle attività che riguardano la Residenza Sanitaria Assistenziale e il Servizio Domiciliare Assistenziale.

### **PROGRAMMA**

Dalle ore 10.00

- Misurazione gratuita della pressione e rilevazione della glicemia  
(A cura del Personale Infermieristico della struttura )
  
- Educazione della salute : "Buone pratiche di prevenzione":  
Prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare  
Consigli per un'alimentazione sana  
Cosa fare in caso di ondate di calore  
( A cura del Personale Medico )
  
- Promozione del benessere psico-fisico dell'anziano accolto presso la RSA  
( A cura del Personale Educativo )
  
- Possibilità visite guidate in RSA e visione delle attività proposte

( A cura del Personale Animativo e Amministrativo )

– Promozione del benessere motorio dell’anziano

( A cura del personale fisioterapico )

– Assistere e promuovere la salute dell’anziano al proprio domicilio

( a cura del personale del servizio SAD dell’ASP il Girasole)

Ore 11.30 -12.30

(Aperitivo salutare, Spremute, Tisane, Insalata di farro, Polpette legumi, Verdure grigliate, Spiedini di frutta, Pane e grissini integrali)

Ore 15.30- 16.30

(Merenda salutare, Macedonia di frutta fresca, Yogurt)

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)