

## Tutto pronto per la prima edizione della Strabellora

**Pubblicato:** Lunedì 12 Giugno 2017



**Vivere la città, costruire relazioni sociali e creare una rete con altre realtà del terzo settore. Tre obiettivi e una camminata non competitiva e aperta tutti: la StraBellora.**

È fissata per **sabato 17 giugno alle ore 10**, davanti alla sede della Fondazione Bellora in piazza Giovine Italia, la **partenza della prima edizione della StraBellora**, iniziativa patrocinata dal Comune di Gallarate assessorato allo Sport e dall'Asst Valle Olona. Una camminata che si snoderà per le strade cittadine, passando anche dal centro storico, per poi concludersi in via Agnelli, dove all'arrivo i partecipanti potranno vivere un piccolo momento di festa insieme a tutte le associazioni del terzo settore invitate all'evento e che per l'occasione allestiranno stand per far conoscere le proprie realtà e attività. Ai nastri di partenza ci saranno, oltre ai dipendenti della Fondazione, i familiari e gli ospiti delle due RSA, anche quelli in sedia a rotelle o con qualche difficoltà motoria, poiché i due tracciati, quello breve e quello più lungo, sono stati studiati appositamente per essere percorsi da tutti senza difficoltà, pericoli e intralci.

«Dopo l'importante intervento di riqualificazione della nostra sede di via Agnelli abbiamo voluto organizzare **un evento che ci permettesse di incontrare i cittadini gallaratesi** e vivere insieme qualche ora di festa – ha spiegato il Presidente di Fondazione Bellora **Enrico Colombo** – Uno dei nostri obiettivi è **“aprire” le porte delle nostre RSA alla città**, permettere ai nostri ospiti di vivere Gallarate e incontrare la gente. Non solo. Alla StraBellora, oltre a molte associazioni del terzo settore, abbiamo invitato anche le altre residenze sanitarie assistenziali del territorio, perché crediamo che costruire reti sia fondamentale».

Un'iniziativa quindi che punta molto sulla costruzione e sul consolidamento dei rapporti sociali, senza dimenticare l'importante aspetto del benessere psicofisico degli ospiti, ma anche dei loro familiari: «Il movimento fa bene a tutti, soprattutto ai nostri anziani – ha spiegato **Antonino Trincerì**, uno dei fisioterapisti di Bellora, che ha lavorato anche all'organizzazione dell'iniziativa – fare attività fisica dà benefici alla parte muscoloscheletrica, all'apparato cardiorespiratorio, alla parte neurologica e all'umore». La prima edizione della StraBellora, infatti, **può essere considerata l'evento di apertura delle "Olimpiadi del Bellora"**, che per una settimana coinvolgeranno sia gli ospiti che i loro familiari in attività ludico motorie all'interno delle due RSA gallaratesi. «Predisporremo percorsi a ostacoli studiati ad hoc, gimcane e giochi di abilità adatti ai nostri assistiti – conclude Trincerì – l'obiettivo è coinvolgere tutti e fare attività fisica divertendosi e stando insieme. E poi, trattandosi di Olimpiadi, premieremo tutti».

**Alla camminata parteciperanno** anche l'**Avis**, l'**Avulss**, l'**associazione Alzheimer** gruppo operativo di Gallarate e l'**associazione Parkinson Insubria**. All'arrivo poi ogni realtà associativa sarà presente con un gazebo informativo.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)