

La stagione del Sassuolo è decollata da Olgiate Olona

Pubblicato: Giovedì 13 Luglio 2017



Le squadre della prossima **Serie A di calcio** sono in gran parte già al lavoro per affrontare la stagione 2017-18. Non fa eccezione il **Sassuolo**, formazione affidata da quest'anno a **mister Cristian Bucchi**, che per la quinta volta disputerà la massima categoria.

L'avvicinamento al campionato del Sassuolo ha preso **il via dalla provincia di Varese**: nei giorni scorsi infatti i giocatori neroverdi sono stati ospiti del **Centro Ricerche Mapei Sport**, che ha sede a **Olgiate Olona**, dove si sono sottoposti alle visite mediche di rito prima di spostarsi a Fiorano Modenese per i test atletici.

«I test di valutazione a cui si sono sottoposti gli atleti sono **gli stessi effettuati negli anni scorsi**; questo aspetto ci consente di avere **continuità nel monitoraggio** dei calciatori aumentando notevolmente l'efficacia del nostro supporto. La batteria di test è appositamente studiata per monitorare le qualità fisiologiche più importanti per il gioco del calcio» spiega **Ermanno Rampinini**, responsabile dello Human Performance Lab (HPL) di Mapei Sport.

«Dopo la determinazione della **percentuale di grasso** corporeo tramite l'utilizzo della plicometria – prosegue Rampinini – è stato effettuato il **test Mognoni** per verificare la funzionalità del meccanismo aerobico oltre all'**High-intensity Intermittent Test (HIT)** valutazione utile per verificare la capacità dei giocatori di sostenere un lavoro intermittente ad alta intensità (fondamentale per i calciatori) dal punto di vista metabolico. Inoltre, è stata **misurata la forza e la potenza degli arti inferiori** tramite test di salto effettuato su una pedana dinamometrica ed infine è stata quantificata la capacità dei giocatori di

sopportare muscolarmente un esercizio di cambi di direzione intensi e ripetuti tramite la determinazione della funzionalità neuromuscolare periferica delle gambe. Le stesse valutazioni verranno ripetute più volte nell'anno per monitorare costantemente la condizione atletica dei giocatori».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it