

## Yoga, lezioni gratis in giro per la provincia

**Pubblicato:** Venerdì 25 Agosto 2017



L'associazione di yoga "L'albero delle farfalle" e nel mese di settembre organizza degli open day gratuiti e aperti a tutti sia adulti che bambini in diversi Comuni della provincia di Varese; Arsago Seprio ha dato il patrocinio alla manifestazione.

Durante gli open day si terrà una lezione gratuita di yoga all'aperto.

L'associazione consiglia di portare appresso dei tappetini da ginnastica.

Ecco le date e i luoghi del mese di settembre

**COMERIO: SABATO 9 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 10.30

c/o Parco Villa Tatti Tallacchini, Via Giuseppe Verdi

**BODIO: SABATO 9 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 16.30

c/o Parco di fianco la Biblioteca, P.zza Don Gandini 2

**BESNATE: DOMENICA 10 SETTEMBRE** – Festa dello Sport

OPEN DAY YOGA alle ore 14.30

c/o P.zza Santa Maria al Castello

**INARZO: SABATO 16 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 10.30

c/o Campo da tennis, Via Patrioti 28

**ARSAGO SEPRIO: SABATO 16 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 16.30

c/o Parco Pissina, Via Lazzaretto

**AZZATE: DOMENICA 17 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 17.30

c/o BELVEDERE – P.zza Ghiringhelli

con Patrocinio del Comune di Azzate

in caso di mal tempo siamo presso la Pro Loco Azzate – Sala “Giuseppe Triacca” in Via Volta (sopra la piazza Ghiringhelli)

**BARASSO: SABATO 23 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 10.30

c/o Magister Sport, Via Bolchini 31

**CASCIAGO: SABATO 23 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 16.30

c/o Parco La Pinetina, Via Pascoli

**GAVIRATE LAGO: DOMENICA 24 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 10.30

c/o Prato del lungo lago, area feste

**SOMMA LOMBARDO: DOMENICA 24 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 16.30

c/o Parco Corso Europa

**GAVIRATE: SABATO 30 SETTEMBRE**

OPEN DAY YOGA alle ore 10.30

c/o Parco 5 Piante, Via Cinque Piante

**LUVINATE: DOMENICA 1 OTTOBRE – Festa della mela**

OPEN DAY YOGA alle ore 14.30

c/o Parco del Sorriso, Via V.Veneto

**GRADITA LA PRENOTAZIONE**

**alberodellefarfalleasd@gmail.com – 333.6759369**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it