

Camminare con le imprese fa bene alla salute

Pubblicato: Venerdì 22 Settembre 2017



“Camminare tutti insieme”: questo è l’invito delle imprese della provincia di Varese. Un appello a “muoversi tutti nella stessa direzione” letterale e non metaforico. La proposta è quella di partecipare a una camminata organizzata **dall’Unione degli Industriali della Provincia di Varese** per promuovere la salute negli ambienti di lavoro. Sono invitati a partecipare tutti i dipendenti delle imprese associate e le loro famiglie, ma anche in generale chiunque ne avesse voglia. L’iniziativa che rientra nel progetto WHP – Workplace Health Promotion, è aperta a tutta la cittadinanza.

L’appuntamento è per **sabato 30 settembre alle 10**. Previsto un percorso di **7 km sul lungolago Ispra-Ranco** con partenza dalla **Canottieri di Ispra**.

L’iniziativa, organizzata in collaborazione con Il Gruppo di Cammino del Comune di Ispra e con il patrocinio della stessa Amministrazione Comunale, si inserisce all’interno del Progetto WHP – Workplace Health Promotion di Unione Industriali, ATS Insubria, Cgil, Cisl e Uil. Un programma pluriennale che mira a coinvolgere il maggior numero possibile di imprese e di lavoratori in programmi che hanno lo scopo di migliorare lo stile di vita delle persone, a partire da una più frequente attività fisica.

I partecipanti, tutti insieme, potranno percorrere 7 chilometri sul lungolago Ispra-Ranco. Dal punto di ritrovo e di registrazione dei partecipanti, allestito alla Canottieri Ispra, si raggiungerà il **Sasso Cavallaccio in località Ranco (foto)**, per poi ritornare al via.

La partecipazione all'evento è gratuita. Per ragioni organizzative, si prega di dare adesione entro il 25 settembre telefonando alla segreteria dell'Area Comunicazione e Immagine dell'Unione Industriali (0332.251255) oppure inviando una mail a: **segreteria.comunicazione@univa.va.it**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it