

“Chi ha il diabete non corre da solo”

Pubblicato: Mercoledì 6 Settembre 2017



ATTENZIONE, AGGIORNAMENTO DELL'8 SETTEMBRE

“Chi ha il diabete non corre da solo” 6a edizione – Annullamento manifestazione

Adiuvare è dispiaciuta di dover comunicare che la manifestazione di domenica 10 settembre p.v. è stata annullata a causa delle previsioni di forti piogge. Il consiglio direttivo ha ritenuto che potrebbero non sussistere le condizioni minime di sicurezza per la gara/camminata nei prati del borgo di Mustonate.

L'appuntamento è solo rimandato al mese di aprile 2018.

Adiuvare Onlus

Tutto pronto per la sesta edizione della gara podistica “**Chi ha il diabete non corre da solo**”, organizzata dall'associazione **Adiuvare Onlus, Associazione Diabetici Uniti Varese** in collaborazione con il Comune di Varese. Domenica 10 settembre il Borgo di Mustonate ospiterà i partecipanti – famiglie, runners, sostenitori – che potranno camminare o correre circondati da una spettacolare cornice

paesaggistica.

A presentare l'iniziativa in conferenza stampa erano presenti questa mattina Dino De Simone, assessore allo Sport del Comune di Varese, Pascucci Alessandro, Presidente Adiuvere Onlus, Agostini Francesco, Vice Presidente Adiuvere Onlus, Filippo Capanna, Associazione Adiuvere Onlus e Giovanni Verga, Presidente Associazione "Sulle Ali"

Quest'iniziativa ha innanzitutto lo scopo di far conoscere meglio il diabete di tipo 1 e di tipo 2 a tutta la popolazione e raccogliere fondi per supportare le iniziative a favore dei bambini con diabete di tipo 1 (insulinodipendenti) e delle loro famiglie.

Il secondo importante obiettivo è quello di promuovere uno stile di vita sano, facendo attività fisica e incentivando la "cultura dello sport" fin dall'infanzia, in modo da prevenire alcune patologie – tra cui il diabete di tipo 2 – associabili a una dieta squilibrata e abitudini scorrette.

Ci sarà la possibilità di effettuare uno screening con prova della glicemia sia prima che dopo la gara grazie alla disponibilità del personale dell'ambulatorio diabetologico dell'Ospedale Del Ponte.

La manifestazione **si svilupperà nel cuore del Borgo di Mustonate; due i percorsi disponibili:** la gara podistica vera e propria su un percorso di 6 km, la camminata di 2,5 km. Il programma proposto da Adiuvere è ricco: alle 10 si parte con la gara dal campo di calcio di Lissago, alle 12.30 premiazione e piccolo rinfresco, stand gastronomico grazie agli "Amici di Lissago", estrazione a premi e intrattenimento per piccini con giro sui pony dalle 14 e animazione del Cappellaio matto.

Il programma completo è disponibile sul [sito di Adiuvere](#); per maggiori informazioni scrivere a info@adiuvere.it o contattare il numero 339 1115783. La manifestazione rientra nell'iniziativa "Lissago Insieme", una giornata benefica organizzata da diverse associazioni tra cui "Sulle Ali", che da anni sostiene e promuove l'attività dell'hospice di Varese.

«È molto importante – commenta **Dino De Simone**, assessore allo Sport del comune di Varese – supportate iniziative come queste perché si portano all'attenzione di tutta la città questi temi. Il titolo della manifestazione rappresenta perfettamente lo spirito con il quale anche l'amministrazione aderisce a queste iniziative: **"nessuno corre da solo"**, ovvero una comunità che si pone al fianco di tutti, che include e costruisce una rete tra cittadini, associazioni e quartieri. In questo senso lo sport è in grado di accendere i riflettori su temi importanti come il diabete e allo stesso tempo unire le comunità attraverso lo spirito sportivo».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it