VareseNews

Cuore e benessere: al De Filippi i segreti per stare bene

Pubblicato: Venerdì 29 Settembre 2017

Per tutti coloro che ci tengono al proprio cuore, l'appuntamento è per **sabato 30 settembre**, al Collegio De Filippi, in via Brambilla 15 a Varese.

Spesso infatti, basta un incontro all'anno, un po' di informazione preventiva per abbattere le probabilità di essere colpiti da malattie cardiovascolari, che rappresentano la **prima causa di mortalità e invalidità** nella popolazione adulta: in particolare l'**infarto miocardico** è al primo posto tra le cause di morte, seguito dall'**ictus cerebrale**.

Cosi, come ogni anno, i medici del reparto di Cardiologia II dell'ospedale di Circolo, diretta dal professor **Giuseppe Calveri**, e l' associazione "Amici del cuore" organizzano una giornata di prvenzione, che quest'anno avrà il titolo "**Cuore e benessere: la salute del cuore, protezione e cura**".

Un appuntamento per discutere di rischi, sintomi e cure delle malattie cardiovascolari, prima causa di mortalità e di invalidità in Italia nella popolazione adulta: in particolare, la prima parte della mattina sarà incentrata sulla **prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare,** dai corretti stili di vita alla sana alimentazione, al **diabete mellito**, all'**ipertensione arteriosa**, al **colesterolo**.

Nella seconda parte della mattina si parlerà, invece, più specificatamente dell'**infarto miocardico acuto**, **di scompenso cardiaco, di aritmie e di pace maker.**

A conclusione, si parlerà di una curiosità, che è anche un'evidenza scientifica: **il cuore delle donne è**

diverso da quello degli uomini.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it