

Una passeggiata nel verde per sconfiggere insieme il diabete

Pubblicato: Mercoledì 6 Settembre 2017



ATTENZIONE AGGIORNAMENTO DELL'8 SETTEMBRE

“Chi ha il diabete non corre da solo” 6a edizione – Annullamento manifestazione

Adiuvare è dispiaciuta di dover comunicare che la manifestazione di domenica 10 settembre p.v. è stata annullata a causa delle previsioni di forti piogge. Il consiglio direttivo ha ritenuto che potrebbero non sussistere le condizioni minime di sicurezza per la gara/camminata nei prati del borgo di Mustonate. L'appuntamento è solo rimandato al mese di aprile 2018.

Adiuvare Onlus

E' tutto pronto per la sesta edizione della gara podistica “**Chi ha il diabete non corre da solo**“, manifestazione organizzata dall'associazione **Adiuvare Onlus**, l'associazione Diabetici Uniti Varese, in collaborazione con il **Comune di Varese**. Domenica 10 settembre il **Borgo di Mustonate** ospiterà i partecipanti – famiglie, runners, sostenitori – che potranno camminare o correre circondati da una spettacolare cornice paesaggistica.

A presentare l'iniziativa **Dino De Simone**, assessore allo Sport del Comune di Varese, **Alessandro Pascucci**, Presidente Adiuvare Onlus, **Francesco Agostini**, Vice Presidente Adiuvare Onlus, **Filippo**

Capanna, il giovane diabetico dell'associazione Adiuvere Onlus che ha fatto l'impresa in bicicletta da Varese a Ostuni, e **Giovanni Verga**, Presidente Associazione "Sulle Ali".

«E' molto importante supportare iniziative come queste perché si portano all'attenzione di tutta la città questi temi – E' stato il commento di **Dino De Simone**, assessore allo Sport del comune di Varese -Il titolo della manifestazione rappresenta perfettamente lo spirito con il quale anche l'amministrazione aderisce a queste iniziative: "nessuno corre da solo", ovvero una comunità che si pone al fianco di tutti, che include e costruisce una rete tra cittadini, associazioni e quartieri. In questo senso lo sport è in grado di accendere i riflettori su temi importanti come il diabete e allo stesso tempo unire le comunità attraverso lo spirito sportivo».

Leggi anche

- **Varese** – Tutti in corsa contro il diabete
- **Buguggiate** – Alimentazione e diabete, come mangiare senza paure
- **Comunità** – Filippo, da Varese ad Otranto in bicicletta per superare i limiti del diabete
- **Varese** – Diabete: un'emergenza sanitaria
- **Gallarate** – Vita sana e prevenzione per tenere il diabete sotto controllo

CAMMINARE PER CONOSCERE MEGLIO IL DIABETE

«Quest'iniziativa ha innanzitutto lo scopo di far conoscere meglio il diabete di tipo 1 e di tipo 2 a tutta la popolazione e raccogliere fondi per supportare le iniziative a favore dei bambini con diabete di tipo 1 (insulinodipendenti) e delle loro famiglie – ha spiegato **Alessandro Pascucci** presidente dell'associazione che organizza la giornata – Il secondo importante obiettivo è quello di promuovere uno stile di vita sano, facendo attività fisica e incentivando la "cultura dello sport" fin dall'infanzia, in modo da prevenire alcune patologie – tra cui il diabete di tipo 2 – associabili a una dieta squilibrata e abitudini scorrette».

Si tratta quindi molto di più di una passeggiata nel verde: tant'è vero che ci sarà la possibilità di **effettuare uno screening con prova della glicemia** sia prima che dopo la gara grazie alla disponibilità del personale dell'ambulatorio diabetologico dell'**Ospedale Del Ponte**.

LA GARA

La manifestazione si svilupperà **nel cuore del Borgo di Mustonate**; due i percorsi disponibili: la **gara podistica vera e propria su un percorso di 6 chilometri**, mentre la **camminata è di 2,5 chilometri**. Il programma proposto da Adiuvere è ricco: alle 10 si parte con la gara dal campo di calcio di Lissago, alle 12.30 premiazione e piccolo rinfresco, **stand gastronomico** grazie agli "Amici di Lissago", estrazione a premi e intrattenimento per piccini con giro sui pony dalle 14 e animazione del Cappellaio matto.

Il programma completo è disponibile sul [sito di Adiuvere](#); per maggiori informazioni scrivere a info@adiuvere.it o contattare il numero 339 1115783. La manifestazione rientra nell'iniziativa "Lissago Insieme", una giornata benefica organizzata da diverse associazioni tra cui "Sulle Ali", che da anni sostiene e promuove l'attività dell'hospice di Varese.

TUTTO IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Stefania Radman

stefania.radman@varesenews.it

