

Yoga per tutti, il primo weekend

Pubblicato: Mercoledì 6 Settembre 2017



L'associazione di yoga "L'albero delle farfalle" e nel mese di settembre organizza degli open day gratuiti e aperti a tutti sia adulti che bambini in diversi Comuni della provincia di Varese; Arsago Seprio ha dato il patrocinio alla manifestazione.

Durante gli open day si terrà una lezione gratuita di yoga all'aperto.

L'associazione consiglia di portare appresso dei tappetini da ginnastica.

Ecco le date e i luoghi del mese di settembre

COMERIO: SABATO 9 SETTEMBRE

OPEN DAY YOGA alle ore 10.30

c/o Parco Villa Tatti Tallacchini, Via Giuseppe Verdi

BODIO: SABATO 9 SETTEMBRE

OPEN DAY YOGA alle ore 16.30

c/o Parco di fianco la Biblioteca, P.zza Don Gandini 2

BESNATE: DOMENICA 10 SETTEMBRE – Festa dello Sport

OPEN DAY YOGA alle ore 14.30

c/o P.zza Santa Maria al Castello

Ecco tutte le altre date

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it