

## VareseNews

### Al Cfp arriva il corso di riflessologia plantare

**Pubblicato:** Venerdì 20 Ottobre 2017



Dici Centro di formazione professionale e ti viene in mente cuoco, falegname, meccanico o parrucchiera. Ma da oggi ci sarà la possibilità di seguire anche un corso di **riflessologia plantare**, al **Cfp di Luino**.

Proprio così: lezioni che consentono di “preservare lo stato di benessere della persona ed attivare la capacità di riequilibrio delle funzioni vitali attraverso la stimolazione delle zone e punti riflessi del corpo”, come recita la definizione che ne dà l’**accademia A.MI. University**, realtà specializzata in discipline bio-naturali a cui è iscritta **Alessandra Sartorio**, la docente luinese che formerà gli iscritti a questa insolita ma diffusa disciplina.

«È una tecnica antica, che sfrutta un approccio manuale per rilassare e assicurare benessere alla persona. Si tratta di una pratica diffusa e molto richiesta nei centri benessere ed estetici. Per questo il corso è rivolto, oltre che ad operatori del settore estetica e benessere, anche agli operatori olistici e a chiunque voglia apprendere questa tecnica di massaggio».

Il corso avrà la durata di **10 giorni per quattro ore al giorno** e prevede la partecipazione ad un massimo di dieci iscritti. Alla fine verrà consegnato un **attestato di frequenza**.

«Si tratta di un corso base, nel quale verranno introdotti concetti teorici generali sulla **riflessologia**, che peraltro è già presente come materia di studio al quarto anno del corso di estetista», spiega il direttore del Centro di Formazione professionale **Silvano Zauli**.

«Riteniamo vi sia interesse per questa disciplina, e una volta terminato questo primo approccio non è escluso che le successive edizioni possano venir rimodulate in ambiti più specifici della materia».

### Leggi anche

- **Luino** – Se il nonno da grande vuol fare il falegname: ecco un corso per lui
- **Luino** – Tutto esaurito al corso per falegnami. E tre portano la gonna
- **Luino** – Cambio di vertici al Cfp, arriva Zauli

**Quello di riflessologia plantare rientra nelle sperimentazioni che il nuovo corso del Cfp ha voluto organizzare.** Come si ricorderà, la scorsa stagione venne **con successo** portato a termine il **corso di falegname per i cittadini di Luino** e dintorni: alcune lezioni – dopo l’orario scolastico – che permisero ai partecipanti, sotto l’attenta visione dell’artigiano del legno e professore Corrado Spataro, di poter apprendere non solo i rudimenti base del mestiere, ma anche le tecniche per realizzare mediante l’uso del tornio, piccoli oggetti.

**Il fatto di puntare su corsi per “esterni” al Centro** – vanta 290 alunni, iscritti per avviarsi ad una professione una volta usciti dalle medie inferiori – **ha come idea di fondo anche quella di far conoscere da vicino le numerose specialità che qui vengono trattate**, fra cui anche l’ambito alberghiero: **per questo nella struttura è presente una sala dalla capacità di oltre 80 coperti**, proprio in faccia alle cucine; oltre a fungere da mensa per gli studenti, **ospita di tanto in tanto eventi conviviali** che testano – con successo e qualità da vero e proprio ristorante – le doti del personale che da qui può avviarsi ad una carriera dietro i fornelli, al bancone di un bar o nel servizio di sala.

### Corso base di riflessologia plantare

con rilascio di attestato di frequenza

*Inizio corso 6 novembre*

*Durata complessiva: 10 lezioni*

*Informazioni e iscrizioni presso la sede di Luino del Centro di Formazione Professionale 0332.531604*

–

*E-mail [segreteria didattica.luino@agenziaformativa.va.it](mailto:segreteria didattica.luino@agenziaformativa.va.it)*

di ac