

## “Oggi alla maratona ho vinto io sul Parkinson”

**Pubblicato:** Lunedì 30 Ottobre 2017



Una corsa non competitiva, ma contro un avversario temibile: il Parkinson. E alla fine ha vinto lei, **Lidia Sbalchiero**, attivissima volontaria dell'Associazione Parkinson Insubria di Cassano Magnago.

**Un'ora e sette minuti di corsa per le vie di Gallarate**, per coprire il percorso da 9 km della **Mezza Maratona di Gallarate**, che ha coinvolto centinaia di podisti, in una bella giornata di sport all'aperto (foto [podisti.net](http://podisti.net)).

«Non so per quanto tempo ancora potrò correre, non ci voglio pensare. So solo che il mio cuore ricorderà per sempre questa sensazione di libertà, con il vento tra i capelli e il sole che mi accarezza il viso»

Affiancata dal «mitico **Fausto Caballero**» e sostenuta dal marito **Mario Scampini**, Lidia ha voluto **fare così di una sfida privata anche un messaggio pubblico**, condiviso sui social e commentato da moltissime persone. La “vittoria” personale è stata dedicata alla mia Associazione As.P.I. **Associazione Aspi Cassano Magnago**, per tutto quello che fa per i malati di Parkinson e che quest'anno festeggia i 10 anni di attività».

Lidia ha portato avanti in questi anni tantissime iniziative di solidarietà, in particolare per il Parkinson (tra gli altri eventi, [uno in bocciodromo](#)), ma anche contro la violenza sulle donne (come questa) e a sostegno delle persone in difficoltà, all'interno della rete **Revolutionary Road-Oltre La Crisi**, che anche domenica era presente alla **mazza maratona di Gallarate** con volontari.

Roberto Morandi

roberto.morandi@varesenews.it