

VareseNews

Quattro passi con lo psicologo, compagno di benessere

Pubblicato: Lunedì 2 Ottobre 2017



Per celebrare la [Giornata Nazionale della Psicologia](#), l'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il Patrocinio del Comune di Gallarate organizza **a Palazzo Broletto un percorso ad allestimenti**, guidato da psicologi professionisti, alla **scoperta dei compiti evolutivi, delle potenzialità e delle fragilità relative a specifiche tappe di vita**.

Il tutto a ingresso libero e gratuito

Il 10 ottobre 2017 ricorre la **seconda edizione della Giornata Nazionale della Psicologia**, campagna promossa dal Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi in concomitanza con la Giornata Nazionale della Salute Mentale. Il **tema centrale di quest'anno è “Periferie Esistenziali”** e consente di sensibilizzare sui “luoghi lontani dell’animo”, sui sentimenti di emarginazione, sulle divisioni interiori generate da tensioni e conflitti, sulla fatica a far fronte alla complessità esistenziale. La Psicologia vuole informare sull’opportunità di mettere al centro la persona e sulla possibilità di promuovere risorse e relazioni capaci di reciprocità, volti al miglioramento esistenziale e a nuove e più soddisfacenti progettualità di vita. Vuole inoltre sensibilizzare la comunità nei confronti delle fragilità e disabilità, promuovere la consapevolezza della necessità di potenziare interventi appropriati ed efficaci di supporto a favore delle “periferie esistenziali” e creare canali di comunicazione tra mondi separati da barriere invisibili. La campagna prevede una serie di iniziative su tutto il territorio nazionale promosse dal CNOP e dagli Ordini Regionali degli Psicologi.

L'Ordine della Lombardia, attraverso la collaborazione di un gruppo di psicologi operanti in Gallarate e comuni limitrofi, propone sul territorio della Provincia di Varese l'evento **“Quattro passi con lo**

psicologo, compagno di benessere”, che si svolgerà sabato 7 ottobre dalle ore 14.30 alle ore 18.30 a Palazzo Broletto di Gallarate (via Cavour) grazie al Patrocinio concesso dal Comune.

L’idea è di creare un “percorso di vita” che il visitatore può compiere con una riflessione verso se stesso o i propri cari, conoscendo gli aspetti psicologici specifici di ogni fase della vita e l’attività dello psicologo a sostegno del benessere. Verranno infatti **allestiti sei ambienti, ciascuno dedicato a una fase della vita specifica** (nascita, infanzia, adolescenza, età adulta, relazione di coppia, terza e quarta età) in cui psicologi competenti, attraverso il dialogo o attività organizzate, informeranno sui principali compiti psicologici che l’individuo è chiamato ad affrontare in quel periodo della vita, su ciò che aiuta a sviluppare le risorse per affrontarli al meglio e su ciò che al contrario rappresenta un rischio potenziale o una condizione di fragilità. Gli psicologi professionisti presenti all’iniziativa si proporranno dunque come veri e propri compagni di viaggio e si dedicheranno ad approfondire alcuni temi attraverso miniconferenze o attività esperienziali.

Non saranno proposti colloqui e interventi clinici sul posto ma potranno essere **accolte le richieste dei partecipanti e date indicazioni utili sui servizi pubblici** presenti sul territorio. Verrà inoltre sostenuta un’altra iniziativa promossa dal CNOP e da OPL per la giornata Nazionale della Psicologia: si tratta di **Studi Aperti**, ovvero della disponibilità di alcuni psicologi nella settimana che include il 10 ottobre (qui la lista degli psicologi della Provincia di Varese) ad accogliere gratuitamente richieste di informazioni e orientamento sul mondo della psicologia e ad effettuare un colloquio conoscitivo. Unico obbligo è quello della prenotazione tramite il contatto telefonico indicato per ogni professionista.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it