

VareseNews

Un giro della salute: cinque incontri per promuovere la vita sana

Pubblicato: Venerdì 6 Ottobre 2017



Per l'Istituto Comprensivo "Campo dei fiori" **la SALUTE merita molta attenzione: non solo uno sguardo superficiale ma UN GIRO A 360°.**

Da tre anni, oltre alle molte iniziative rivolte agli studenti, **la Commissione Salute di Istituto**, composta da docenti e genitori in rappresentanza dei sei plessi, propone serate dedicate a ragionare insieme sui vari aspetti di questa importantissima parola.

Quest'anno l'iniziativa registra la partecipazione e il patrocinio dei **Comuni del territorio (Casciago, Comerio, Luvinate e Barasso)** e di tutte le **Associazioni Genitori** delle quattro scuole primarie e delle due scuole secondarie di primo grado. Dallo scorso anno scolastico inoltre l'istituto è entrato a far parte della **"Rete delle Scuole che promuovono Salute"** della Regione Lombardia <http://www.scuolapromuovesalute.it> con la ferma intenzione di camminare con altre realtà verso un bene comune individuale e collettivo irrinunciabile.

Dopo essersi concentrati nel primo anno sul tema dell'alimentazione, **dalla scorsa edizione la Commissione Salute** ha cercato di ampliare l'orizzonte: dalla riflessione sulle tante **dipendenze** alle quali i ragazzi e tutti noi siamo ormai intrappolati alla **prevenzione** delle malattie attraverso il mangiar sano, dalla **conoscenza** del nostro corpo e dei suoi meccanismi meravigliosi all'attenzione quotidiana verso **comportamenti virtuosi sia a casa sia a scuola.**

La **Dirigente Claudia Brochetta** spiega: «La promozione del benessere e della salute non è un fatto accessorio ma **un elemento che fa parte a pieno titolo del curriculum dell'Istituto**, nella consapevolezza che stare bene a scuola ha effetti positivi anche sul successo formativo. La scuola propone alle famiglie ed al territorio di attivare **un'alleanza anche sul fronte del benessere**, per affrontare insieme aspetti fondamentali per la crescita dei nostri bambini e ragazzi e per condividere momenti di riflessione su buone pratiche che hanno una ricaduta anche sulla salute degli adulti».

«Che gli adulti si confrontino e ragionino insieme mi sembra davvero una bella cosa, l'aspetto più interessante di queste iniziative. Rappresenta un messaggio importante per i nostri ragazzi: vale sempre la pena di mettersi in gioco e imparare insieme. Non si cambia il mondo da soli e nessuno ha la verità in tasca» **conclude Cristina Carcano** referente Salute dell'Istituto.

Le serate mirano a promuovere stili di vita più salutarì, consapevolezza nelle azioni di ogni giorno: saranno proposti **momenti dedicati solo agli adulti ed altri che, in modo laboratoriale, prevedono la partecipazione di adulti e studenti insieme**. Come relatori si alterneranno figure professionali, associazioni e gli stessi ragazzi, tutti racconteranno e porteranno un pezzettino della loro esperienza e della loro vita: insieme si può cambiare.

La SALUTE è una questione di SCELTE!

Adottare buone abitudini quotidiane a casa e a scuola: questa è la sola chiave di un possibile cambiamento!

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it