

Il brivido dell'arrampicata anche per i non vedenti

Pubblicato: Giovedì 2 Novembre 2017



Domenica 5 novembre a Tradate si svolgerà la giornata dell'arrampicata sportiva per non vedenti realizzata dall'**ASD Lezard**, associazione che da trent'anni opera nel settore dell'arrampicata sportiva, e dall'**ASD Ciechi Sportivi Varesini**, associazione che che promuove la pratica sportiva per non vedenti.

La prova si terrà **dalle 9 alle 12** all'interno della **palestra per arrampicata di Abbiate Guazzone (Tradate) in via Unità d'Italia 9**, dove verrà simulata arrampicata di montagna su delle pareti artificiali in verticale.

«E' la prima volta che questa pratica sportiva viene proposta nella zona di Varese e provincia – dice **Antonio Burgio**, consigliere dell'associazione Ciechi Sportivi Varesini – Lo scopo della dimostrazione è quella di far provare ai non vedenti degli ostacoli in verticale visto che ogni giorno riescono a superare gli ostacoli in orizzontale che ci sono nella vita di tutti i giorni, camminare sui marciapiedi, salire scendere le scale e prendere i mezzi di trasporto in assoluta autonomia».

«La nostra associazione propone la pratica tante attività sportive proprio perché **lo sport aiuta il non vedente a tirar fuori la grinta e l'energia per raggiungere la meta**, anzi in questo caso direi la vetta. In questo modo, pur essendo privato del senso della vista, allena e aumenta tutti gli altri quattro sensi, così da avere un beneficio nella vita sociale».

di Ma.Ge.

