VareseNews

Sport e disabilità insieme con Edera? ?al? ?Judo? ?Bu-Sen?

Pubblicato: Domenica 12 Novembre 2017

Disabilità chiama, sport risponde. Ottimo successo per la domenica del sollievo organizzata dall'associazione **Edera – Amici della Cooperativa Arca** alla **Judo Bu-Sen** di Tradate. Alla corte del Maestro Michele Marano, carismatico punto di riferimento della palestra, tredici ragazzi disabili e tanti volontari e judoka, pronti a? ?mettersi? ?in? ?gioco? ?e? ?a? ?dedicare? ?un? ?pomeriggio? ?alla? ?solidarietà.

"La nostra — racconta Marano— è un'arte marziale gentile, rivolta al benessere della persona e al servizio sociale. **Sul tatami si crea un ambiente di rispetto e di accettazione**, dove l'energia può fluire liberamente, diffondere un metodo educativo e sfociare in una filosofia comportamentale dove nessuno viene lasciato indietro.? ?Perché? ?tu? ?non? ?sei? ?uno? ?qualunque.? ?Sei? ?uno,? ?e? ?vali? ?uno".

Protagonisti dell'iniziativa, i ragazzi di Edera, che tra risate, percorsi di agilità, campane tibetane e massaggi shiatsu, **hanno visto il tempo volare accanto agli allievi del Maestro e ai bravi volontari dell'associazione**. "Le attività che proponiamo alle famiglie — spiegano — vengono scelte certamente per il divertimento dei ragazzi, ma anche e soprattutto per accompagnarli nella loro crescita personale, emotiva e formativa. A dire il vero — aggiungono — è uno scambio virtuoso: **passare del tempo insieme,** imparare giocando e fare amiciziea aiuta noi ad aprirci a diverse prospettive e fa capire a loro che non saranno mai soli".

Manuel Sgarella

manuel.sgarella@varesenews.it